

台大醫院公館院區 婦女醫學中心

個案主持單位：公館院區

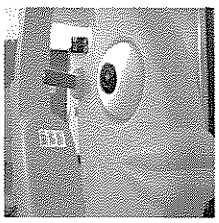
自聯合國將 1975 年訂為「國際婦女年」以來，以宏觀的視界關注婦女健康議題，保障婦女健康權益，以成為一個進步國家的指標。台大醫院秉持對婦女貼心的關懷特於公館院區成立了專門服務婦女醫療綜合診療的婦女醫學中心。

婦女的健康議題，除了兩性均會面臨的環境污染、壓力、疾病防制和醫療外，生育健康、性與性病、心理疾病與家庭暴力、職業病與女性長壽化所面臨的各種問題，更是婦女健康特有的議題。然現行全民健保的規劃與執行中，並未就女性健康保障，提出強力訴求。台大醫院重視這個議題，秉持著醫學中心的使命感，邀集家醫科、外科、婦產科、精神科、皮膚科、泌尿科等專家，率先於公館院區成立深具時代意義的「婦女醫學中心」。除了提供兼具人性化與先進科技的醫療服務，更針對不同年齡層的婦女健康需求，規劃一系列前瞻性的預防保健服務。













臺灣大學學術期刊資料庫

婦女醫學中心的特色

量身訂作的醫療服務－貼心門診的設立：考量不同年齡層的婦女，有其特殊的健康需求，我們針對青春期、生育期及更年期的婦女，設計三套基本健康篩檢項目，再根據個人狀況，挑選適切的檢查項目以量身訂作的醫療服務，積極主動的健康諮詢，達到維護各年齡層婦女健康的目的。

身心壓力評估：有鑒於壓力為現代文明病的禍源，所有至身心門診及貼心門診就診的婦女，將一律接受免費自我身心壓力評估。若有需要，將由身心壓力特別門診提供進一步的專業評估及治療。此外，家庭暴力防治、飲食失調（如厭食症或暴食症）亦是我們關注的焦點。

全人的醫療、周全的照顧：一如台大醫院總院，公館院區擁有專精各科的醫師群。婦女醫學中心針對相關的醫療問題，邀集各科專家聯合看診，避免頭痛醫頭、腳痛醫腳，進而做到全人醫療的照護。以更年期後婦女是否補充荷爾蒙為例，貼心門診及婦產科醫師，將仔細評估骨質疏鬆、心血管及乳癌危險因子，並視病人身心需求，提出最佳建議。必要時，身心科、乳房外科、心臟內科及骨科醫師亦將聯合看診，以提供最周全的醫療諮詢。

方便溫馨、愉快的看診經驗：由於文化因素使然，許多婦女之所以對醫院診所怯步，常因個人隱私有無法啓齒的困擾或不習慣醫院冰冷的環境。婦女醫學中心安排較高比例的女醫師看診，以體恤婦女就醫需要。我們儘量結合相關的門診於同時段於同一空間開放，使婦女來一趟醫院，就能接受許多專家診治，同時處理許多醫療問題。此外，設置遊戲室、哺乳室、換尿布台等以體恤帶小孩的媽媽，使上醫院求診，不再是種痛苦的經驗。

散佈正確的醫療知識及後續追蹤：由資深護理師以個案經理人的角色，提供婦女適切的衛生教育指導，輔以精心製作的婦女健康護照，進行個案追蹤，未來將架設諮詢網站及專線以供民眾查詢。



公館院區婦女醫學中心於 90 年 10 月 20 日正式成立，這是百年老店的台大醫院在公館院區嶄新的一項服務，成立婦女醫學中心並不是要推銷台大醫院的醫療科技給婦女朋友，而是希望藉由健康管理的模式來提升婦女生活品質，給婦女一個周全的照顧。誠懇地邀請婦女朋友來體會我們的用心，並不吝給予指教。

臺灣大學學術期刊資料庫