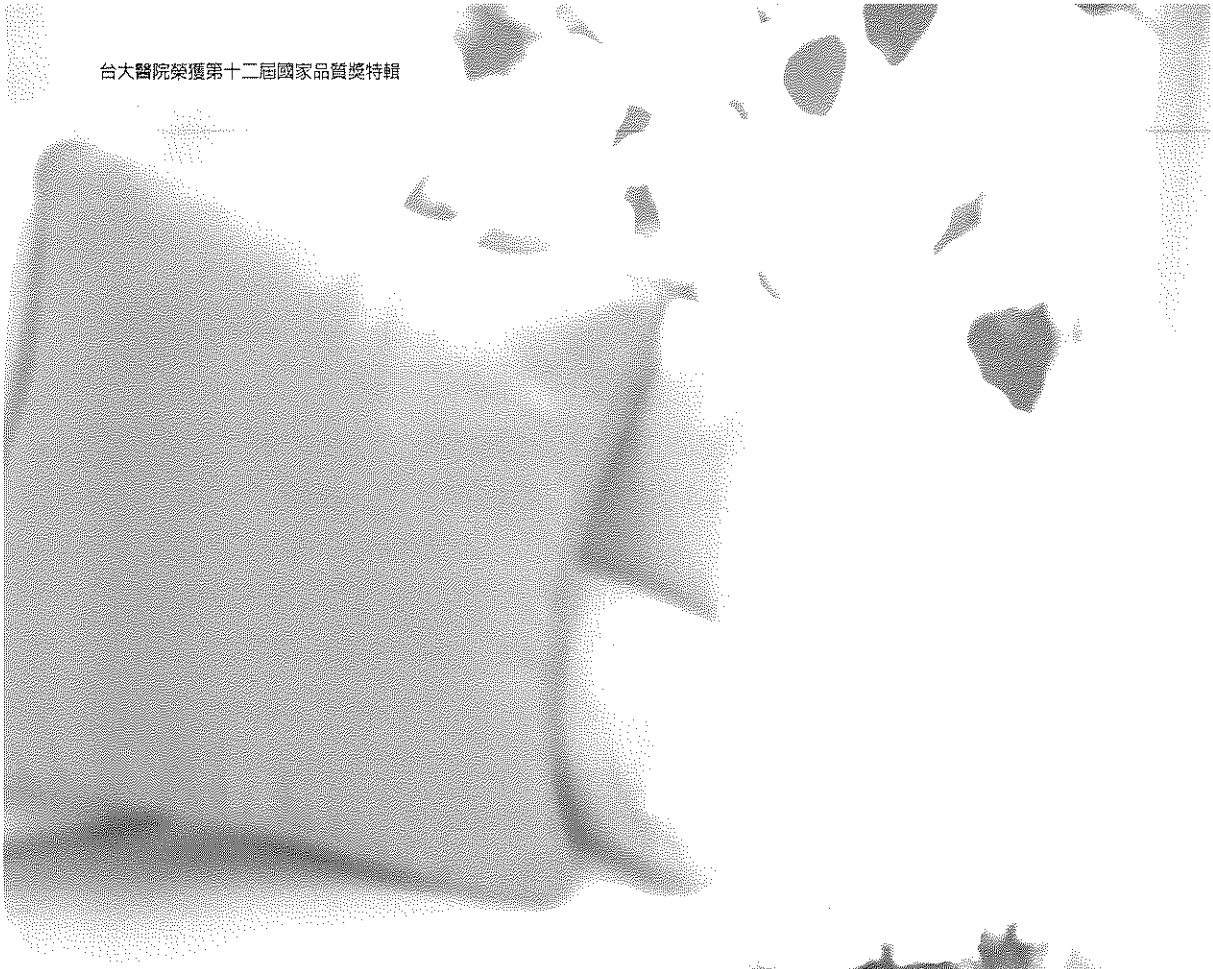


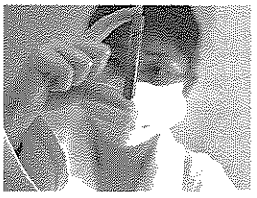


臺灣大學學術期刊資料庫

婦女貼心門診

婦女貼心門診

個案主持單位：公館院區



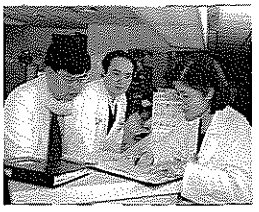
女醫師看診：文化因素使然，國內許多婦女之所以對醫療診所怯步，常因面對陌生的男醫師時，個人隱私有無法啓齒的困擾或不習慣由男性作隱密處的身體檢查。為了提升就醫環境的安全及隱密性，婦女貼心門診由女醫師負責看診。



個別化的健康管理：考量不同年齡層的婦女，有其特殊的健康需求，我們針對青春期、生育期及更年期的婦女，設計三套基本健康篩檢項目。再根據個人狀況，挑選適切的檢查：如肝炎篩檢、婦女常見疾病篩檢、心血管疾病篩檢、骨關節疾病篩檢、性病篩檢及毒物篩檢等等。以更年期婦女為例，除了給予基本身體測量；健康史、家族史及癌症危險因子的問診及篩檢；乳房觸診及相關影像檢查；子宮頸抹片檢查；荷爾蒙補充療法合適度評估之外，再因個人需求，分別進行抽血、骨質硬度及影像攝影等等多項檢查。



身心壓力評估：研究調查顯示，女性罹患焦慮症、憂鬱症的比例為男性的 1.4 至 2.5 倍，除了先天體質因素，相信與現代社會中，婦女常需身兼數職，長期肩負沉重的壓力有關。有鑑於此，所有至貼心門診就醫的婦女，將一律接受免費自我身心壓力評估。如有需要，再轉介至身心壓力特別門診，接受進一步的專業評估及治療。



衛生教育指導與後續追蹤：由資深護理師以個案經理人的角色，提供婦女適切的衛生教育。再輔以精心製作的婦女健康護照，進行個案追蹤，且架設諮詢網站及專線以供民眾查詢。

在這講究醫療品質的時代，相信婦女貼心門診人性化、個別化的健康管理模式，不僅只限於提升婦女的就醫權益及健康促進，同時提供日後精緻醫療的思考新方向。

臺灣大學學術期刊資料庫