行醫妙錦囊

行醫者因病患而得成就，如菩薩因衆生而得成就

台大醫院院長　李源德

新世紀資訊和科技十速倍推展出了數位化的醫學世界，然而我們有了這些先進的醫療設備，而這些確能給病患最優的醫療品質保證嗎？「科技」就是一位現代醫者最終的依靠？在現實的迷惑裡個人四十餘年醫學人生中，領悟到一些行醫妙錦囊，願在此醫學世代交替之際與醫學前輩後學分享。

最近幾年來在診間常遇到面帶焦慮的病患問我「我現在才來看醫師，是不是太晚了？」，細問之下才知道病患先前在院外做完檢查，醫師告訴他「怎麼到現在才來看病，你的身體已經害了了！」，先不問醫療儀器檢查可否於頃刻間就完全斷定了病情的結果，可是如此的問診言語，對病患情緒確是極大的打擊。事實上在醫療過程中行醫者一個眉頭，一聲嘆息對於病患都是絲絲入扣，行醫者言語對病患的生命力是「向上提昇或是向下沉淪」有著關鍵性的影響。

新世代的行醫者太過關注在醫療檢查的數據，而演變成是「治療數據」而非「治療病患」的行醫過程亦是一大隱憂，畢竟各項檢驗數據的意義是會因「人」而異，行醫者是否負責的詳問病史，努力的檢視病患每一句痛苦的告白，再輔以各項檢驗的數據，將是診療能力好壞的關鍵。這一份耐心是必須要經得起磨練，才能使現代行醫者不在突飛猛進的醫療儀器科技中，逐漸喪失了天賦的診療能力，被「物化」而終被取代。

行醫者因病患而得成就，如菩薩因衆生而得成就一般，「是不是一位好醫師」，在病患心中自有一把衡量的尺，關鍵在於他們感受到多少行醫者的「慈悲心、智慧語」，使他因病痛慌張無助的心找到了倚靠。因此對於現代的行醫者如何在科技的輔助下，用心於醫病溝通的創意，是其行醫錦囊中需要不斷修習的藝術。（本文作者爲台大醫院院長）

臺灣大學學術期刊資料庫