

在這多變的時代，積極進取與好奇的心，我想也應該是不變的。

change unchangeable

記得在我 30 歲的醫師節時，要忙著準備台灣醫學會的論文演講。必需先講給太太聽，再問她聽得懂不懂，並考考她以茲確認，此外由女兒計時，然後才放心的到醫學院的古老大禮堂去發表。

至於 40 歲時的醫師節做什麼呢？ 40 歲時剛升教授，充滿了自信與得意，演講的幻燈片準備以後，也不再唸給太太聽了，到了台上就可以口若懸河、滔滔不絕。那麼今年我滿 50 歲的醫師節是不是就快活似神仙呢？

其實不然，今年的醫師節雖然同樣要主持演講會並演講，但心底裡並不是那麼快活，因爲現在的醫師，似乎學問已變得不是最重要；熟背健保局的規定，藥要怎麼開才不會被刪退，比較要緊。而再幾個月即將來臨的門診合理量，對主要靠門診看病人賺取生活費的內分泌新陳代謝科專科醫師的我們，更是一大衝擊，也是頭痛的問題。

頭痛並非是因爲擔心薪水，反正有房子住，而爸媽又留給我們一些田，再說吃牛肉麵又花不了多少，因此錢還夠用。只是門診診間前面等著加號的病人，在門診合理量實施後，不知要如何應付？

臺灣大學學術期刊資料庫



以不變應萬變 - 醫師節有感

內科部副主任　張天鈞

有人說處在多變的時代，要以不變的心情來應付，因此我就在想，50 歲以後應如何以不變的心當個好醫生，特別是在台大這個第一流的醫院呢？

我想愛心應該是不變的。外在環境雖然不盡如人意，但畢竟大家遭受到的是相同的困擾。以平靜的心、體貼的心看待病人，也許是較好的辦法。因此現在正積極在訓練自己，在被病人周遭圍繞，喋喋不休時，仍靜如禪師，不動如山，心跳維持每分鐘 72 下。

積極進取，好奇的心，我想也應該是不變的。做爲一流大學醫院的醫師，驕傲的並非是自外國引進最新技術而已，而是應該創造新的方法，讓別人來模仿，或是發現新的事物，讓別人也能分享。因此即使醫療制度一改再改，這種積極進取，好奇的心也不應被摧毀。

不過做爲現代的醫師，我最近才發現，積極參與公共事務的心也應具備。過去我總認爲只要自己分內的事做好就可以了。如果每個人都把自己分內的事做好，國家自然會強盛。不過，我漸漸發現，如果每一件事都置之度外，就會發現如李聖隆律師講過的，你不管政治，政治就會來管你，而一些政策就非盡如人意。

現在的健保制度有些是很古怪的，而古怪的來源常牽涉到政治。過去醫師常被認爲雖然頭腦好，卻最不團結，很容易各個擊破。也許現在也應團結起來，積極參與政治，這樣才能維持對病人的愛心，也才能保有良好的環境，來滿足我們積極進取和好奇的心。（本文作者爲內科部副主任）

臺灣大學學術期刊資料庫