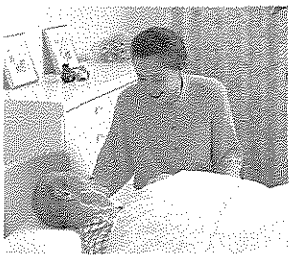
營養醫療，起步走！

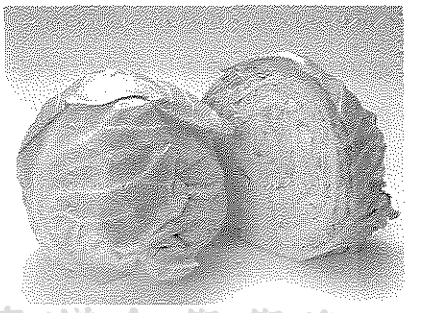
營養部
組長陳珮蓉　主任賴鴻緒

本院營養部於民國四十六年成立至今，已走過四十幾載。早期的工作重點主要是供膳作業，一般飲食佔絕大多數。隨著營養觀念的進步，治療飲食逐漸推展開來。現今普遍運用在住院病患的治療飲食種類已經超過三十種，若加上個別營養量之調整，以及合併多種飲食與禁忌，組合種類就更多了。1980年代後期，尤其是營養師法通過，並且開始實施營養師考照後，營養師的角色也跟著變得更重要，院內臨床營養諮詢工作之比重越來越大，營養師已是醫療團隊中不可缺席的一員。

本院營養部現有營養師十五位，五位負責膳食供應管理，十位負責臨床營養諮詢。其中有兩位進修博士班(一位在職進修，另一位赴美深造)。臨床營養諮詢工作範圍涵蓋很廣。營養諮詢門診從跟在新陳代謝科門診教糖尿病飲食，至今每週十一診且病患來自各科，諮詢種類更多。住院病患營養諮詢方面，過去零星的照會單，主要是飲食衛教，現在的工作則更爲全方位。院內所有病房都安排有營養師負責，但限於營養師人力，病房工作重點均有所託，以期發揮最大功能。加護病房之營養照顧，近年來已逐漸成爲營養師發展之重鎮，超過90%之訪視及參與醫療，已使營養師在加護病房之治療團隊中不可或缺；一般病房病患之治療飲食，也由營養師逐床訪視。另外，配合本院臨床路徑之推展，營養醫療可謂進入了品質保證階段。營養照顧在臨床路徑中大致分成三個步驟，即治療飲食處方、飲食訪視及調整、出院衛教及轉介門診作持續的追蹤等。當所有疾病全數納入臨床路徑之時，營養醫療工作才能算是達到應有的水準。



現代營養學的發展歷史，不過是二十世紀的事，而營養師專業的定位，更是近十年才漸漸突顯，營養師們除了做好份內工作，對國民營養教育之推廣亦是需要長期耕耘的事。本部在社區營養教



臺灣大學學術期刊資料庫

育方面均不遺餘力，如健康講座、午餐約會、減肥班、報章專欄以及相關書籍的出版等等。同時，積極參與臨床營養研究，更是專業發展不可怠忽的工作。

在院訊校友專刊創刊號出版之際，除了恭賀之外，期待這個屬於臺大人的營養天地，有更多營養工作實務、學術研究之心得分享，互相砥礪。我們也期待在走過歷史的過程中，逐一寫下本部發展史與服務、研究工作的詳實紀錄。

台大醫院民衆健康講座，時程如后，歡迎轉知病友：

日 期（89年）	主 題	主 講 人
7月 5日(週三)〔下午2:00~5:00〕	漫談糖尿病	曾慶孝 醫師
	糖尿病患居家護理	汪宜靜 護理師
	糖尿病患飲食控制	彭惠鈺 營養師
7月 7日(週五)〔下午2:00~3:30〕	中老年人的骨骼保健	陳博光 醫師
7月19日(週三)〔下午2:00~4:00〕	漫談帝王之病—痛風	許秉寧 醫師
	痛風飲食	林京美 營養師
7月26日(週三)〔下午2:00~3:30〕	認識經前症候群與經痛	許博欽 醫師
7月28日(週五)〔下午2:00~3:30〕	褪斑十八式，輕鬆的美白	陳衍良 醫師
8月16日(週三)〔下午2:00~4:30〕	下背疼痛知多少	饒紀倫 醫師
	下背疼痛物理治療	林訓正 物理師
8月23日(週三)〔下午2:00~3:30〕	椎間盤脫出的預防與治療	賴達明 醫師
8月25日(週五)〔下午2:00~4:00〕	怎麼吃素最健康	賴聖如 營養師
	防癌飲食	劉秀英 營養師
8月30日(週三)〔下午2:00~3:30〕	腎臟病的防治	林水龍 醫師

上課地點：臺大醫院舊大樓第七講堂〔常德街1號〕
報名電話：2356-2114、2321-8403，對象：一般民衆，有興趣者
報 名 費：200元(請先電話報名，上課當日現場繳費)



臺灣大學學術期刊資料庫