臺大佛學研究．第三十一期
民 105 年 6 月，臺北：臺灣大學文學院佛學研究中心
頁 45-100

首楞嚴三昧與佛性：以《佛說首楞嚴三昧經》與《大般涅槃經》為主要文獻依據

釋證真*

摘　要

本研究探討首楞嚴三昧與佛性之關連，目的在於深究首楞嚴三昧之內涵與其殊特之處，並依據經論論述首楞嚴三昧與佛性之關連理論，首楞嚴三昧能開發佛性之程度，以及對佛性修行實踐之重要意義。本研究著重經論之論理，研究方法為哲學與文獻並重。研究結果顯示首楞嚴三昧為不共二乘，菩薩所特有，十地菩薩方能完全證得之三昧。首楞嚴三昧為修習一切三昧所成就之三昧，是一切三昧之首，能統籌與自在入出一切三昧。佛性本蘊含一切契經與三昧，首楞嚴三昧涵括於其中，菩薩證得首楞嚴三昧顯發佛性不可思議之內涵。首楞嚴三昧蘊含一切三昧，證得首楞嚴三昧意味著一切三昧到位，首楞嚴三昧所開發出之般若波羅蜜多亦到位，般若波羅蜜多有關之無數波羅蜜多亦到位，如此佛性無量內涵已得幾近完全的顯發。修習首楞嚴三昧之過程是一連串之修心過程，有漸進之次第可循，直至成佛。而修習首楞嚴三昧之過程即是顯發佛性之過程。研究成果之創見與貢獻：目前學界鮮少做首楞嚴三昧與佛性關連之研究，本研究兼具理論與實踐意義能提供未來有關研究之參考。

臺灣大學學術期刊資料庫

2015.8.6 收稿，2015.12.8 通過刊登。
* 作者係國立臺灣大學博士。

關鍵字：首楞嚴三昧、佛性、《佛說首楞嚴三昧經》

臺灣大學學術期刊資料庫

一、緒論

研究主題以《佛說首楞嚴三昧經》與《大般涅槃經》為主要經典依據，探討首楞嚴三昧與佛性之內涵，以及二者之間的關連。於本文一開始之緒論，有四個重要事項須說明：首先，探討本研究主題其來有自，有其研究背景、研究目的與重要性。其次，探討研究主題之前，涉及本文之學界研究狀況，於此亦加以評述；其三，研究主題之探討有其所要解決之問題，解決問題選擇適切之研究進路與方法；其四，因應研究所解決之問題而產生之研究架構。

（一）研究背景、目的與重要性

研究背景說明最初構想此研究主題之緣由，研究目的帶出本文所欲達成之研究目的，重要性說明探討本研究主題之於學界有其重要之意義。

1. 研究背景

研究主題「首楞嚴三昧與佛性」之構思乃出自於本人之博士論文《《大般涅槃經》的中道佛性理論》，可以說是博士論文有關議題之延伸。於博士論文〈第四章從第一義空論中道佛性義〉第一節探討第一義空內容時，涉及首楞嚴三昧，主要著重探討第一義空與首楞嚴三昧之關連，一併帶出首楞嚴三昧與佛性之關連，但未深入探討首楞嚴三昧與佛性之關連。有鑒於此，本文將進一步延伸探討首楞嚴三昧之內涵，以及與佛性之間的關連。

2. 研究目的

首楞嚴三昧為諸三昧之首，攝受一切三昧，十地以上菩薩方

臺灣大學學術期刊資料庫

能證得此三昧，而證得此三昧，能藉由此三昧清楚觀見佛性，所以稱首楞嚴三昧即是佛性。換個面向來說，佛性達到相當高程度之顯發，此乃因實踐諸三昧累積而成之結果，成就首楞嚴三昧所致。本文佛性內涵之開展方面，主要論述首楞嚴三昧所帶出的佛性之實踐意義與所達成之境界。而研究主題探討首楞嚴三昧與佛性之間的關連，其主要目的為帶出首楞嚴三昧之內涵與特殊處，以及首楞嚴三昧與佛性關連之理論、首楞嚴三昧開發佛性之程度、佛性於首楞嚴三昧方面之實踐意義。

3. 重要性

目前學界大多著重文獻或理論之鑽研，能兼顧理論與實踐意義之探討並不多見，本文除了帶出理論之重要含義，亦闡述理論所蘊涵之實踐意義。再者，學界鮮少探討首楞嚴三昧與佛性之間的關連，此成為本文特色之一，亦為學界貢獻此領域之研究。

（二）國內外有關本文之研究情況、重要參考文獻之評述

於此說明本研究主要之經典依據，並對學術界涉及本文之研究作評述。

1. 主要文獻依據

研究主題「首楞嚴三昧與佛性」，聚焦探討首楞嚴三昧與佛性內容，以及二者之關連。專門敘說首楞嚴三昧內涵之經典，現存較為完整之文獻為後秦鳩摩羅什譯《佛說首楞嚴三昧經》。善說佛性之首選經典依據，當屬北涼曇無讖譯《大般涅槃經》，且《大般涅槃經》亦述說首楞嚴三昧與佛性之關連。基於聚焦與深入探討研究主題之原則，所以本文主要文獻依據選取後秦鳩摩羅什譯《佛說首楞嚴三昧經》與北涼曇無讖譯《大般涅槃經》二部

臺灣大學學術期刊資料庫

經典。

2. 國內外有關本文之研究情況

目前學界探討首楞嚴三昧之著作為數不多，像是：陳英善，〈慧思的禪觀思想與首楞嚴三昧〉，主要探討慧思之禪觀思想，兼論首楞嚴三昧，以及首楞嚴三昧對慧思之禪觀思想之影響[1]；蔡耀明，〈《首楞嚴三昧經》的禪修設計〉，以《首楞嚴三昧經》為主要文獻依據，針對首楞嚴三昧之禪修設計作研究，包括首楞嚴三昧之界說、禪修設計理念、設計者與執行者[2]。蔡耀明，〈解讀有關《首楞嚴三昧經》的四篇前序後記：以《首楞嚴三昧經》相關文獻的探討為背景〉，主要探討有關《首楞嚴三昧經》之文獻記載[3]。而探討首楞嚴三昧與佛性之關連者則少之又少[4]。若是專門探討首楞嚴三昧與佛性之關連著作，可說是尚未見之，就此而言，本研究主題值得深入探討之。

---

1 參閱：陳英善，〈慧思的禪觀思想與首楞嚴三昧〉，《佛學研究中心學報》第 3 期（1998 年 7 月），頁 151-185。

2 參閱：蔡耀明，〈《首楞嚴三昧經》的禪修設計〉，《法鼓人文學報》第 3 期（2006 年 12 月），頁 135-162。

3 參閱：蔡耀明，〈解讀有關《首楞嚴三昧經》的四篇前序後記：以《首楞嚴三昧經》相關文獻的探討為背景〉，《佛學研究中心學報》第 8 期（2003 年 7 月），頁 1-42。此外，有關《首楞嚴三昧經》之研究，參閱：Étienne Lamotte traduit et annoté par, *La Concentration de la Marche Héroïque*: *Śūraṃgamasamādhisūtra*, Bruxelles, Belgium: Institut Belge des Hautes Études Chinoises, 1965. R. E. Emmerick, *The Khotanese śūrāṅgama-samādhi-sūtra*, Oxford: Oxford University Press, 1970. *Śūraṃgamasamādhisūtra*: *The Concentration of Heroic Progress*, translated and annotated in French by Étienne Lamotte, English translation by Sara Boin-Webb, Richmond: Curzon Press, 1998.

4 關於首楞嚴三昧、第一義空與佛性之關連理路探討，參閱：釋證真，《《大般涅槃經》的中道佛性理論》（臺北市：臺灣大學哲學研究所博士論文，2014 年 6 月），頁 157-160。

臺灣大學學術期刊資料庫

（三）研究議題與研究進路、方法

列出本文所欲探討之議題，並說明所採取之研究進路與方法。

1. 提出問題

首楞嚴三昧之意義與內涵？首楞嚴三昧於諸三昧之意義？

首楞嚴三昧與佛性之間的意義？理論意義？等同意義？實踐意義？

首楞嚴三昧開發出的佛性內涵？

2. 研究進路與研究方法

本文採取二大研究進路（approaches）：一、哲學研究進路（philosophical approach），二、文獻學研究進路（philological approach）。

研究方法包含二個層次：第一層次的「概念的深層剖析」，第二層次的「經文脈絡理路建構」。第一層次的「概念的深層剖析」，以「辯名析理」來達成。「辯名析理」，就是針對佛經經文的重要名相概念加以詮釋，以指出義理趨向。辯名，即是分辨一個名詞的意義。析理，分析一個名詞所代表的概念。第二層次的「經文脈絡理路建構」包括第一層次的「概念的深層剖析」，此外還包括「以佛經解釋佛經」這個方法。

（四）本文架構

本文之架構以四個簡明向度陳述之：首先，闡述首楞嚴三昧之義。其次，闡述首楞嚴三昧與佛性關連之理論。其三，建立於

臺灣大學學術期刊資料庫

博士論文之佛性探討之基礎上，更加延伸開展佛性之意涵。此處側重首楞嚴三昧所開發出之佛性內涵。其四，佛性蘊含無量無邊之法義與一切三昧，本文側重探討佛性於首楞嚴三昧面向之實踐意義。

二、解析首楞嚴三昧之義

解析首楞嚴三昧之義，從四個方面來說明：首先，從首楞嚴三昧之梵文解析其所蘊含之意義。其次，從般若系列經典述說首楞嚴三昧之意義解說之。其三，從《首楞嚴三昧經》闡述此三昧何以名為首楞嚴之意義解說之。其四，從《大般涅槃經》陳述首楞嚴三昧名為首楞嚴之意義解說之。

（一）首楞嚴三昧之字面含義：梵文解析

首楞嚴三昧乃梵文 *śūraṃgama-samādhi* 之音譯。*śūraṃgama-samādhi* 是 *śūraṃgama* 與 *samādhi* 所組成之複合詞。此複合詞 *śūraṃgama-samādhi* 可拆解為：*śūraṃ-gama-samādhi* = √*śū* + √*gam* + *sam-ā-*√*dhā*。「首楞嚴」為 *śūraṃgama* 的音譯，*śūraṃgama* 是由 *śūraṃ* 與 *gama* 所組成，*śūra* 為字根 √*śū*（to swell, grow, increase）所構成之形容詞或名詞，形容詞是勇健的、勇敢的、英勇的等意思（adj. strong, powerful, valiant, brave.），名詞是勇健（者）、勇猛、精進不懈、出類拔萃的人等意思（m. strong, valiant man, champion.），音譯為「首楞」。*gama* 為字根 √*gam*（to go, proceed）所形成之形容詞或名詞，當形容詞意思是行進的（adj. going, riding on.），當名詞意思是行進、路徑（m. going, course.），音譯為「嚴」。*śūraṃgama* 為陽性名詞，意思是勇行、健行，音譯為「首楞嚴」。*samādhi*（*sam-ā-dhā*），音譯為「三昧」、「三摩地」，意譯為「等持」、「正

臺灣大學藝術期刊資料庫

定」，平等專注於所緣。*śūraṃgama-samādhi* 音譯為「首楞嚴三昧」，意譯為「健行定」，此三昧具有勇猛、精進不懈勇往直前等特性[5]。

（二）《悲華經》與《般若經》等經解說首楞嚴三昧義

首楞嚴三昧於《悲華經》與《般若經》等經之解說，具有二種意涵：一、於《悲華經》、《光讚經》與《放光般若經》解說首楞嚴三昧為一切三昧所成就，所以入首楞嚴三昧，能入一切三昧。二、於《摩訶般若波羅蜜經》與《大智度論》闡釋首楞嚴三昧能領導諸三昧，並知所入三昧之深淺與所達之境界。

首先，首楞嚴三昧匯集諸三昧，如大海匯集眾流。入首楞嚴三昧，亦同時能入諸三昧。

> 首楞嚴三昧，入是三昧，能入一切諸三昧中。[6]
>
> 彼何謂名曰首楞嚴三昧？其定意者，皆入一切諸三昧行，是謂首楞嚴三昧。[7]
>
> 何等為首楞嚴三昧？諸三昧門之所趣聚，皆來入其中，是故名首楞嚴。[8]

---

5 首楞嚴三昧的梵文含義之分析，可參閱：蔡耀明，〈解讀有關《首楞嚴三昧經》的四篇前序後記：以《首楞嚴三昧經》相關文獻的探討為背景〉，《佛學研究中心學報》第 8 期（2003 年 7 月），頁 3-4; *Śūraṃgamasamādhisūtra*: *The Concentration of Heroic Progress*, English translation by Sara Boin Webb, Richmond: Curzon Press, 1998, pp. xii-xiv; R. E. Emmerick, *The Khotanese Śūraṅgama-samādhi-sūtra*, Oxford: Oxford University Press, 1970, pp. xv-xvi.

6 《悲華經》〈檀波羅蜜品〉（《大正新脩大藏經》冊 3，頁 220 中 28-29）。

7 《光讚經》〈三昧品〉（《大正新脩大藏經》冊 8，頁 190 下 9-11）。

8 《放光般若經》〈問摩訶衍品〉（《大正新脩大藏經》冊 8，頁 23 中 16-18）。

臺灣大學佛學研究中心

入首楞嚴三昧，能入諸三昧。此意味著此三昧是經過修習諸三昧，累積諸多三昧功力與內涵所成就之三昧。成就首楞嚴三昧，能將之前所修習之三昧通通匯集起來成為首楞嚴三昧之內涵。所以，入首楞嚴三昧，即能入一切諸三昧。

其次，首楞嚴三昧為諸三昧之首，能知諸三昧所達成之境地，並能任運諸三昧，達成度化眾生之種種示現。

> 云何名首楞嚴三昧？知諸三昧行處，是名首楞嚴三昧。[9]
> 首楞嚴三昧者，秦言健相，分別知諸三昧行相多少深淺，如大將知諸兵力多少。復次，菩薩得是三昧，諸煩惱魔及魔人，無能壞者，譬如轉輪聖王主兵寶將，所往至處無不降伏。[10]

首楞嚴三昧匯集諸三昧，能知曉諸三昧所能達到境界之深淺，如將領帶領諸兵，知悉諸兵力有多少。憑藉首楞嚴三昧之力，能知曉諸三昧所能達成之境界深淺，並能行使諸三昧隨眾生之根機，作度化眾生之示現。又，菩薩證得首楞嚴三昧能摧毀諸煩惱魔障，有如轉輪聖王主兵寶將，所到之處皆悉降伏。

（三）《佛說首楞嚴三昧經》解說首楞嚴三昧之義

《佛說首楞嚴三昧經》闡釋首楞嚴三昧何以名之為「首楞嚴」之義。首先，釋迦牟尼佛說明首楞嚴三昧蘊含無量不可思議之內涵。

臺灣大學學術期刊資料庫

---

9 《摩訶般若波羅蜜經》〈問乘品〉（《大正新脩大藏經》冊 8，頁 251 中 13-14）。

10 《大智度論》〈摩訶衍品〉（《大正新脩大藏經》冊 25，頁 398 下 27- 頁 399 上 2）。

> 首楞嚴三昧如是無量，悉能示佛一切神力。無量眾生皆得饒益。（《大正新脩大藏經》冊 15，頁 631 下 26-27）

佛陀完全證得首楞嚴三昧無量不可思議之內涵，並藉此三昧顯示佛的一切神力。佛陀藉由首楞嚴三昧之力量，作種種度化眾生之示現，因此能饒益無量眾生。

其次，首楞嚴三昧蘊含無量不可思議之內涵，亦即首楞嚴三昧，非單一事件、因緣、意義所能釋義。菩薩所有的禪定，皆含攝於首楞嚴三昧中。

> 首楞嚴三昧，不以一事一緣一義可知。一切禪定解脫三昧，神通如意，無礙智慧，皆攝在首楞嚴中。譬如陂泉江河諸流，皆入大海。如是菩薩所有禪定，皆在首楞嚴三昧。譬如轉輪聖王有大勇將，諸四種兵，皆悉隨從。（《大正新脩大藏經》冊 15，頁 631 下 28- 頁 632 上 3）

成就首楞嚴三昧累積無量無邊不可道盡之修證內涵，含括一切禪定、解脫三昧，神通自在，智慧通達無礙。首楞嚴三昧攝受菩薩所修得的所有三昧，就像大小諸流水，皆流入大海一般。首楞嚴三昧統領諸三昧入出，亦知諸三昧所達之境地，有如轉輪聖王之大勇將，統領諸四種兵，諸四種兵隨著將領出沒，受將領所統籌。首楞嚴三昧攝受諸三昧，表示亦包含諸三昧所開發出來之神通與智慧。

其三，首楞嚴三昧不只攝受諸三昧，亦攝受諸法門。

> 如是所有三昧門、禪定門、辯才門、解脫門、陀羅尼門、神通門、明解脫門，是諸法門，悉皆攝在首楞嚴三昧。隨有菩薩行首楞嚴三昧，一切三昧皆悉隨從。（《大正新脩

臺灣大學學術期刊資料庫

大藏經》冊 15，頁 632 上 4-7）

所證得三昧層次愈高，則所證得之境界相對愈高。又，所證得三昧層次愈高，則愈能貫通諸法門。證得首楞嚴三昧，能貫通所有三昧門、禪定門、辯才門、解脫門、陀羅尼門、神通門、明解脫門等法門。因首楞嚴三昧攝受諸三昧與法門，所以可以說菩薩入首楞嚴三昧，則一切三昧皆悉隨從。菩薩修持與實行首楞嚴三昧，則一切三昧亦伴隨著。

其四，首楞嚴三昧非但只是伴隨諸三昧，亦伴隨一切成就菩提之法。首楞嚴三昧伴隨著一切助成菩提之法，此說明首楞嚴三昧是菩薩特有之三昧。

> 譬如轉輪聖王行時，七寶皆從。如是，堅意！首楞嚴三昧，一切助菩提法皆悉隨從。是故此三昧，名為首楞嚴。（《大正新脩大藏經》冊 15，頁 632 上 7-9）

首楞嚴三昧是菩薩所證得之三昧，伴隨著成就一切的助成菩提之法。好比轉輪聖王所成就之福德，能使行、住、坐、臥時，七種寶皆伴隨著。

因上述四個緣由，故此三昧稱為首楞嚴。

（四）《大般涅槃經》解說首楞嚴三昧之義

「首楞嚴」所蘊含的意思，於《大般涅槃經》〈師子吼菩薩品〉如是解說：「首楞者，名一切畢竟。嚴者，名堅。一切畢竟而得堅固，名首楞嚴。」[11]「首楞」的意思是「一切畢竟」，亦

[11] 《大般涅槃經》〈師子吼菩薩品〉（《大正新脩大藏經》冊 12，頁 525 上 9-10）。

臺灣大學學術期刊資料庫

即說此三昧是最究竟，無以復加。證得此三昧，可以說圓滿諸三昧之所修，是三昧之極致。「嚴」是形容達此三昧，不受一切障礙的干擾，一方面可摧毀一切煩惱障礙，另一方面能堅固、不動搖、不退轉於所達到的境界。「首楞嚴」即是說所修之境界於此得「一切畢竟堅固」。進一步來說，達此三昧能勇猛、精進不懈地往前進，銳不可當如金剛般破壞、摧毀各種障礙，成就無所得之最高空性第一義空，般若波羅蜜多現前，達到一切畢竟不動搖、不可撼動之境界[12]。

於《大般涅槃經》〈師子吼菩薩品〉說明首楞嚴三昧的內涵，從三昧、般若、佛性三個不同的向度解說，有五個不同之名稱。

> 首楞嚴三昧者，有五種名：一者、首楞嚴三昧，二者、般若波羅蜜，三者、金剛三昧，四者、師子吼三昧，五者、佛性。隨其所作，處處得名。善男子！如一三昧得種種名，如禪名四禪，根名定根，力名定力，覺名定覺，正名正定，八大人覺名為定覺，首楞嚴定亦復如是。（《大正新脩大藏經》冊 12，頁 524 下 23-28）

首楞嚴三昧從三昧、般若與佛性三個不同的面向闡釋，有首楞嚴三昧、金剛三昧、師子吼三昧、般若波羅蜜、佛性之五個不同稱呼。從三昧的角度來說，若就一三昧不同側面述說，各有不同著重與特徵，分別可以稱為「首楞嚴三昧」、「金剛三昧」或「師子吼三昧」。稱為「首楞嚴三昧」，說明此三昧之特徵為一切畢竟、究竟與堅固不退所修之境界，且勇猛精進前行摧毀障

[12] 首楞嚴三昧與第一義空之關係探討，請參閱：釋證真，《《大般涅槃經》的中道佛性理論．第四章從第一義空論述中道佛性義》（臺北市：臺灣大學哲學研究所博士論文，2014 年 6 月），頁 137-174。

臺灣大學學術期刊資料庫

礙，斷除無明煩惱。「金剛三昧」得名於無比堅固之金剛，此因得此三昧意味著堅固、不動搖，不僅境界不動搖，心亦不為種種內外因素所干擾。「師子吼三昧」說明得此三昧，通徹法義、辯才無礙，說法聲音洪亮且深遠，能懾服一切眾生，有如師子吼般大弘佛法。若就智慧面向來說，證得首楞嚴三昧，般若波羅蜜多現前，此顯示三昧與般若是一體二面，證得一三昧有其相對應之般若現前，而首楞嚴三昧相對之般若是究竟的般若波羅蜜多。若就眾生的覺性來說，得首楞嚴三昧能朗朗徹見佛性，顯發佛性內涵，所以首楞嚴三昧即是佛性。「三昧」一詞在不同語境脈絡下，有不同的稱呼，而語境脈絡涉及所述說之面向、著重點與特徵等，從禪定來說，有四禪；從根來說，稱為定根；從力來說，稱為定力；從覺來說，稱為定覺；從正來說，稱為正定。同理而論，首楞嚴定亦是如此。

從上述四個面向的解說，可知首楞嚴三昧之首楞嚴，意涵豐富。首楞嚴就其梵文字義來說，是勇猛、精進往前行之義。何以首楞嚴三昧能夠使菩薩於菩提道上，如此銳不可當、勇往前行直至成佛？此如《大般涅槃經》、《佛說首楞嚴三昧經》、《悲華經》與《般若經》等經對首楞嚴三昧之闡釋。《悲華經》、《般若經》等經與《佛說首楞嚴三昧經》解說首楞嚴三昧，皆述及首楞嚴三昧有二項特性，一、首楞嚴三昧匯集諸三昧，如大海匯集眾流。此三昧是經過修習諸三昧，累積諸多三昧功力與內涵所成就之三昧。當成就首楞嚴三昧，則之前所修習過之三昧皆成為首楞嚴三昧之內涵。二、首楞嚴三昧為諸三昧之首，憑藉首楞嚴三昧之力，能知曉諸三昧所能達成之境界深淺，並行使諸三昧隨眾生之根機，作度化眾生之示現。

《佛說首楞嚴三昧經》解說首楞嚴三昧，除了上述二項特

臺灣大學學術期刊資料庫

性外，更加詳細說明首楞嚴三昧不只匯集諸三昧，首楞嚴三昧蘊含無量不可思議之內涵，非一事一緣一義可知。成就首楞嚴三昧累積無量無邊不可道盡之修證內涵，含括一切禪定、解脫三昧，神通自在，智慧通達無礙。含攝所有三昧門、辯才門、解脫門、陀羅尼門、神通門、明解脫門等法門。菩薩修持與實行首楞嚴三昧，則伴隨著一切三昧，亦伴隨一切成就菩提之法。基於前述經典所解說首楞嚴三昧之義，《大般涅槃經》進一步深入闡釋「首楞嚴」之義，「首楞」的意思是「一切畢竟」，亦即說此三昧是最究竟，無以復加。證得此三昧，可以說圓滿諸三昧之所修，是三昧之極致。「嚴」是形容達此三昧，不受一切障礙的干擾，一方面可摧毀一切煩惱障礙，另一方面能堅固、不動搖、不退轉於所達到的境界。「首楞嚴」即是說所修之境界於此得「一切畢竟堅固」。進一步來說，達此三昧能勇猛、精進不懈地往前進，銳不可當如金剛般破壞、摧毀各種障礙，成就無所得之最高空性第一義空，般若波羅蜜多現前，達到一切畢竟不動搖、不可撼動之境界，至此於菩提道上，已無任何障礙，能直往佛果。

三、首楞嚴三昧與佛性關連之理論

《大般涅槃經》乃釋迦牟尼佛臨入涅槃所宣說之經典，此部經之特色為佛陀將一生之教法以精粹的方式呈顯於此中，所含攝之內容包括一切契經與三昧，故佛陀將此經比喻為醍醐與眾流歸海。而此部經之所以能如此順理成章含攝一切契經與三昧，在於究竟善說佛性。如此則意味著佛性含攝一切契經與三昧。此外，佛性論為《大般涅槃經》之主軸，沿著此主軸展開之論述皆不離於此，因此之故，佛性含攝一切契經與三昧，蘊含無量無邊之法義。立基於本人博士論文已展開論述佛性內涵之中道、緣起、第一義空、涅槃、佛、如來常住、一佛乘與常樂我淨等法義內涵之

臺灣大學藝術碩士論文

基礎上[13]，本文將佛性內涵之探討延伸至三昧面向，且著重探討首楞嚴三昧這個面向。

佛性含攝一切契經與三昧，此亦說首楞嚴三昧亦含攝於佛性中。修行各種三昧成就首楞嚴三昧，可以說是顯發佛性內涵。佛性雖含攝一切契經與三昧，但若不加以修行實踐佛法，佛性內涵不會被顯發。首楞嚴三昧與佛性之關連理論，從二者等同之意義說起，接續說明所證得首楞嚴三昧多寡與所顯發之佛性程度成正比，再者解說首楞嚴三昧助益菩薩觀見佛性，最後闡述諸如來已顯發佛性，證得法性真實與平等，以妙色身度化眾生，此皆是實行首楞嚴三昧之緣故。

（一）等同意義

當佛陀說佛性即是首楞嚴三昧，具有相互之間之意義。佛性藉由此三昧清楚照見之，亦即成就首楞嚴三昧能自然顯現佛性的清淨面目。佛性本蘊涵一切契經與三昧，首楞嚴三昧含攝於其中。首楞嚴三昧與佛性就相互之間來說，是相互依存、相互彰顯。佛陀宣稱「一切眾生悉有佛性」與宣稱「一切眾生悉有首楞嚴三昧」具有相同之意味。

《大般涅槃經》〈師子吼菩薩品〉言佛性與首楞嚴三昧之關係：達到首楞嚴三昧境界，能清楚洞悉佛性，並完全開發眾生本具的般若智慧。

> 佛性者，即首楞嚴三昧，性如醍醐，即是一切諸佛之母。以首楞嚴三昧力故，而令諸佛常樂我淨。一切眾生悉有首

臺灣大學學術期刊資料庫

[13] 釋證真，《《大般涅槃經》的中道佛性理論》（臺北市：臺灣大學哲學研究所博士論文，2014 年 6 月）。

> 楞嚴三昧，以不修行故不得見。是故不能得成阿耨多羅三藐三菩提。（《大正新脩大藏經》冊 12，頁 524 下 18-22）

佛性即是首楞嚴三昧，因此之故，「性如醍醐，即是一切諸佛之母」之「性」有二種解讀：一、指佛性，《大般涅槃經》〈如來性品〉以乳的各種不同狀態之製品，譬喻上至諸佛下至凡夫眾生知見佛性之差別。諸佛全見佛性，有如醍醐。醍醐是乳製品中，最為精粹者，譬喻諸佛已完全顯發佛性之清淨內涵[14]。佛性清淨之特性，諸佛證之，而成就佛果，故從彰顯佛性而成佛來說，佛性是諸佛之母。二、指首楞嚴三昧，根據《佛說首楞嚴三昧經》的說法，首楞嚴三昧乃十地位階以上菩薩方能證得之三昧，此三昧含攝諸三昧，為最高階究竟之三昧，是三昧之首[15]。首楞嚴三昧是諸三昧之究極，有如醍醐是乳之最終製品般，故稱首楞嚴三昧性如醍醐。因證得此三昧已幾乎見到佛性之清淨內涵，所以稱首楞嚴三昧為諸佛之母。

佛性即是首楞嚴三昧，從二方面來說：一、修行諸三昧成就首楞嚴三昧之過程，即是彰顯佛性之過程。此是藉由首楞嚴三昧觀見佛性。二、佛性清淨無染，本來即蘊涵無量法義與無盡三昧，首楞嚴三昧亦涵括於佛性中。佛性即是首楞嚴三昧，意思是說藉由此三昧清楚照見佛性，亦即成就首楞嚴三昧即能自然顯現佛性的清淨面目。相對而言，佛性本蘊涵首楞嚴三昧，修習首楞嚴三昧亦即顯發佛性中的首楞嚴三昧。一切眾生悉有佛性，因有

---

[14] 參見《大般涅槃經》〈如來性品〉（《大正新脩大藏經》冊 12，頁 422 下 28- 頁 423 中 6）。

[15] 參見《佛說首楞嚴三昧經》（《大正新脩大藏經》冊 15，頁 631 上 18-21）。

臺灣大學學術期刊資料庫

煩惱覆蓋，所以不能得見。一切眾生悉有首楞嚴三昧，因不修行，所以不能得首楞嚴三昧。修行無量三昧能得首楞嚴三昧，得首楞嚴三昧能顯發佛性。首楞嚴三昧與佛性之關係是相互依存、相互彰顯。宣稱「一切眾生悉有佛性」與宣稱「一切眾生悉有首楞嚴三昧」具有相同之意味。

再者，如下經文說明一切眾生皆具有上、中、下三種定。上定即是首楞嚴定，此定乃諸定中最為究竟、堅固、不動搖之定，達至此定能了了分明知見佛性，並顯發佛性的內涵。反過來說，佛性的內涵是成就首楞嚴定的因素。相對來說，佛性與首楞嚴定二者相得益彰，成就彼此。

> 善男子！一切眾生具足三定，謂上、中、下。上者、謂佛性也，以是故言一切眾生悉有佛性。中者、一切眾生具足初禪，有因緣時則能修習，若無因緣則不能修，因緣二種：一謂、火災，二謂、破欲界結，以是故言一切眾生悉具中定。下定者十大地中心數定也，以是故言一切眾生悉具下定。一切眾生悉有佛性，煩惱覆故不能得見。十住菩薩雖見一乘，不知如來是常住法，以是故言十地菩薩雖見佛性而不明了。善男子！首楞者，名一切畢竟。嚴者，名堅。一切畢竟而得堅固，名首楞嚴。以是故言首楞嚴定，名為佛性。（《大正新脩大藏經》冊 12，頁 524 下 28-頁 525 上 11）

一切眾生皆具足三種定：上定就是佛性，如實顯現佛性的清淨，一方面，達成上等定如實知見佛性，另一方面，佛性的清淨促成上等定，上等定與佛性相輔相成。中等定，眾生藉由因緣修習之，則能成就。下等定，為一般眾生心念數數目之定。中等

臺灣大學學術期刊資料庫

與下等定有因緣則眾生皆能得之，所以說眾生皆具有中等與下等定。由三種定帶出一切眾生悉有佛性，而眾生不能知見乃煩惱覆蓋所造成，即使十住菩薩雖然知道一佛乘的道理，但還無法了了分明照見佛性。不過，十住菩薩能藉由少得的首楞嚴三昧觀見佛性。以此顯示首楞嚴三昧的特殊，「首楞」說明「一切畢竟」，「嚴」堅固之意，「一切畢竟而得堅固」即是「首楞嚴」之義。因此定達到畢竟與堅固，所以如實顯現佛性內涵，所以稱「首楞嚴定，名為佛性」。

（二）證得首楞嚴三昧之程度與佛性所顯發程度成正比

三乘所得之定慧有差異，此關係著觀見佛性與否。菩薩階位之高低，所得之定慧亦有深淺之差別，此關係著觀見佛性之程度。《大般涅槃經》〈師子吼菩薩品〉言及十住菩薩、聲聞緣覺與諸佛之定慧差異，關係著觀見佛性與否，以及觀見佛性之程度差異：

> 十住菩薩智慧力多，三昧力少，是故不得明見佛性。聲聞緣覺三昧力多，智慧力少，以是因緣不見佛性。諸佛世尊定慧等故，明見佛性了了無礙，如觀掌中菴摩勒果。（《大正新脩大藏經》冊 12，頁 547 上 12-16）

明了觀見佛性，智慧與定力之間，須滿足二個條件：一、智慧與定力均等，二、智慧與定力皆極致發揮。十住菩薩智慧力雖多於聲聞緣覺，但還未達佛之智慧，再者，三昧力亦不及諸佛，諸如此等因素，藉著少許三昧力與智慧力觀見不甚明了之佛性。聲聞緣覺著重三昧之修持，智慧力不及十住菩薩，智慧之多寡是觀見佛性之關鍵因素，智慧力不足則無法觀見佛性。此外，聲聞緣覺所修得之智慧為趨向解脫道之智慧，非趨向成佛之智慧，亦非

臺灣大學藝術期刊資料庫

觀見佛性之智慧。佛陀藉由極致之定力與智慧，清楚明了觀見佛性。定力雖能開發智慧，但聲聞緣覺之定力所開發之智慧偏向於解脫生死之智慧，與行菩薩道之菩薩修持三昧所開發出來的成佛智慧，有趨向不同與深淺之差異。

定慧是觀見佛性之關鍵，凡夫眾生無有定慧，不見佛性。聲聞緣覺之定慧，為解脫道之定慧，不見佛性。菩薩道之定慧，為成佛道之定慧，能見佛性。定能開發出慧，聲聞緣覺之定所開發出來的慧，是了生脫死之慧，無涉觀見佛性。菩薩之定所開發出來之慧，是成佛之慧，能觀見佛性。菩薩修習與證得首楞嚴三昧，相對應開發出般若波羅蜜之慧，是究竟之智慧，能明了觀見佛性。

《大般涅槃經》〈師子吼菩薩品〉言眾生不見佛性，不能因此而說無佛性，因為十住菩薩少見佛性，佛陀完全觀見佛性。譬如眼盲者不見世間種種，不能因此否定世間種種之存在，因為有視力健全者，觀看到世間種種。眼盲者可藉由良醫醫治，而得見世間種種。十住菩薩可藉由首楞嚴三昧之力，能較為明了觀見佛性：

> 譬如色法，雖有青黃赤白之異，長短質像，盲者不見。雖復不見，亦不得言，無青黃赤白，長短質像。何以故？盲雖不見，有目見故。佛性亦爾。一切眾生雖不能見，十住菩薩見少分故，如來全見。十住菩薩所見佛性，如夜見色。如來所見，如晝見色。善男子！譬如瞎者，見色不了。有善良醫，而為治目。以藥力故，得了了見。十住菩薩，亦復如是。雖見佛性不能明了，以首楞嚴三昧力故，能得明了。（《大正新脩大藏經》冊 12，頁 525 中 9-18）

臺灣大學學術期刊資料庫

一切眾生悉有佛性，何以眾生不見佛性？好比世間的物質，有青、黃、赤、白之顏色差異，亦有外形上長短大小不一的差別。世間人只要眼睛功能正常者，皆能見到世間物質之差異。若眼睛功能有障礙者，或不能觀看到物質間之差異，或不能觀看到物質。世間物質存在，無關乎世間人是否觀看到。世間人能否觀看到世間物質取決於世間人自身是否具備觀看到世間物質之條件。同理，一切眾生悉有佛性，能否觀見佛性，取決於是否具足觀見佛性之種種條件。

《大般涅槃經》言十住菩薩得首楞嚴三昧[16]，《佛說首楞嚴三昧經》言十地菩薩證得首楞嚴三昧[17]。於此值得深究有二個地方：一、「十住」與「十地」，二、「得」之義。

漢譯佛典之譯師，將「住」、「地」當成菩薩階位之漢譯詞，有二種處理方式：其一、嚴格區分「住」與「地」，分指菩薩不同之階位，例如：唐．實叉難陀所譯的八十卷《大方廣佛華嚴經》（*Āvataṃsaka-sūtra*），「住」與「地」是菩薩不同之階位[18]。其二、「住」與「地」二者通用，例如：後秦．鳩摩羅什譯《十住經》（*Daśabhūmika-sūtra*），將 *bhūmi* 翻譯為「住」或「地」，「住」即是「地」[19]。因此，判斷是否「住」、「地」通用，有六個方法：一、依據現存梵文本解讀。二、若無現存梵

[16] 參見《大般涅槃經》〈迦葉菩薩品〉：「善男子！如我所說十住菩薩少見佛性，是名隨他意說。何故名少見？十住菩薩得首楞嚴等三昧三千法門，是故了了自知當得阿耨多羅三藐三菩提，不見一切眾生定得阿耨多羅三藐三菩提，是故我說十住菩薩少見佛性。」（《大正新脩大藏經》冊 12，頁 573 下 13-18）。

[17] 參見《佛說首楞嚴三昧經》：「首楞嚴三昧，非初地、二地、三地、四地、五地、六地、七地、八地、九地菩薩之所能得。唯有住在十地菩薩，乃能得是首楞嚴三昧。」（《大正新脩大藏經》冊 15，頁 631 上 18-21）。

[18] 《大方廣佛華嚴經》（《大正新脩大藏經》冊 10，頁 1 中 22）。

[19] 《十住經》（《大正新脩大藏經》冊 10，頁 497 下 5）。

臺灣大學學術期刊資料庫

文本，則依同本異譯，作經文比對。三、若無同本異譯，則依上下經文脈絡解讀其意義。四、若依上下經文脈絡解讀不出其意義，則再佐以同部經，提及「住」、「地」之經文段落。五、若方法四依然無法判讀「住」、「地」是否通用，則試著看看此部經是否有論注、疏等解經之著作，或輔以其他經典有關段落解讀之。六、若上述方法皆無法判讀「住」、「地」是否通用，則採取合理論述，言之成理之解讀。

《大般涅槃經》無現存完整梵文本，只有少許斷簡殘篇，無同本異譯。可採行之方法，為上述之三至六之作法。綜觀《大般涅槃經》提及十住與十地之經文，「住」和「地」非嚴格區分，有些經文可看出「住」和「地」通用。例如：《大般涅槃經》〈師子吼菩薩品〉：「善男子！復有眼見，諸佛如來、十住菩薩，眼見佛性。復有聞見，一切眾生乃至九地，聞見佛性。」[20] 不過，大部分的經文是無法判定「住」和「地」是否通用。因此，《大般涅槃經》言：「十住菩薩得首楞嚴等三昧三千法門」，有二種解讀：第一種解讀，「十住」菩薩即是「十地」菩薩，如此，則與《佛說首楞嚴三昧經》言十地菩薩證得首楞嚴三昧之說法一致。第二種解讀，十住菩薩即是「十住」非是「十地」，此解釋亦是可以說得通的。因為依據《金剛仙論》的解釋，提出「分得」，以及「相互比較」概念，所以「十住」菩薩可以分得或少得首楞嚴三昧，若相較於不得首楞嚴三昧之凡夫眾生，亦可稱為得首楞嚴三昧[21]。

[20] 《大般涅槃經》〈師子吼菩薩品〉（《大正新脩大藏經》冊 12，頁 528 上 5-7）。

[21] 「分得」與「相互比較」之概念，可參閱《金剛仙論》之解說。《金剛仙論》：「如《首楞嚴經》中，堅意菩薩白佛：『菩薩住何地中，得首楞嚴三昧？』佛告堅意菩薩：『非初地中得，乃至非九地中得。』若爾，竟何地得也？故答：於第十地中得。又云：『若不得首楞嚴三昧者，則不名菩薩。』

臺灣宗教學術期刊資料庫

十住菩薩非十地菩薩，此時則需深究「得」的意義。「得」蘊含何種意義？若先以凡夫、菩薩、佛「知見」佛性之程度，譬喻「得」之義，則能帶出「得」的意義。一切眾生煩惱覆故，不見佛性；十住菩薩，少見佛性；如來全見佛性[22]。「見」佛性之多少與內心之清明程度成正比。再者，「見」佛性之程度與比較對象亦有關連。例如：十住菩薩與一切眾生比較，則稱為見佛性；十住菩薩與諸佛比較，只能稱為少見佛性。以此之理，類推十地菩薩「得」首楞嚴三昧之義，是站在十地菩薩之稱為「得」首楞嚴三昧之基準點，觀看比較對象之不同，所稱為得之程度亦有差異。一切眾生不得首楞嚴三昧，十住菩薩少得首楞嚴三昧，十地以上菩薩全得首楞嚴三昧。因此，《佛說首楞嚴三昧經》所說的「得」可以說是指「全得」之義。「得」之義，於不同佛典，有不同之意義，須依上下經文脈絡解讀其所比較之對象而定。於《大般涅槃經》言：「十住菩薩得首楞嚴等三昧三千法門」，此處之「得」相較於十地菩薩之得首楞嚴三昧，當解為「少得」之義，則較為適切；若相較於一般眾生之不得首楞嚴三昧，則可稱為「得」首楞嚴三昧。

若爾，九地已下，豈可一向非菩薩也？即答：亦得如分力得此三昧。然此言即非菩薩者，明九地已還，雖是菩薩，而不得名為第十地中具足得首楞嚴三昧菩薩。然非不分得此三昧也。《寶髻論》中，有人問龍樹菩薩：『菩薩從何地來得首楞嚴三昧？』答：『初地中得，乃至第十地中得。』又云：『菩薩不得此三昧者，則不名為菩薩。』以是文驗，足知九地已前亦名得此三昧。但遂勝處彰名，故云不得首楞嚴三昧者，不名菩薩也。如《涅槃經》云：『十地菩薩眼見佛性，九地已還名為聞見。』然九地已下，亦分有眼見。但以下形上，云九地為聞見，非是全不眼見。何以得知？又，即云：『唯佛一人眼見佛性，十地已下皆名聞見。』以此驗知，亦得言初地以上眼見佛性，地前凡夫名為聞見。此皆就人有上下迭相形奪，優劣中語，非稱實之談。故今道則非菩薩者，則非初地解真如平等菩薩也。」（《大正新脩大藏經》冊 25，頁 806 中 6-27）。

22 《大般涅槃經》〈師子吼菩薩品〉（《大正新脩大藏經》冊 12，頁 525 中 7-18）。

臺灣大學佛學研究期刊審閱中

若十住菩薩與十地菩薩皆稱為得首楞嚴三昧，則所得之內容與任運程度有差異。一、二者所證得首楞嚴三昧之內容，有深淺與廣狹之差異。十地菩薩若說是完全證得首楞嚴三昧，相較於十地菩薩所證得的首楞嚴三昧，十住菩薩只能稱為不全得或分得首楞嚴三昧。二、十住菩薩與十地菩薩任運首楞嚴三昧之功力亦有差異。例如：同樣是開車，有二種差異：其一，剛學會開車的初學者與已很熟悉開車之老手，開車技術有生澀與駕輕就熟之差異。十住菩薩入首楞嚴三昧需特別努力專心致意，方能達成。入首楞嚴定無法久住。十地菩薩已能無時無刻隨心所欲入首楞嚴三昧，出首楞嚴三昧亦是隨心所欲。其二，開小車與開大車之差異。十住菩薩所入之首楞嚴三昧不夠深廣。十地菩薩所入首楞嚴三昧能達其全貌。

因十地菩薩與十住菩薩所證得之首楞嚴三昧有上述所言之差異，所以藉由首楞嚴三昧所觀見之佛性亦有差異。十地菩薩無需多加功力，即能明了觀見佛性，觀見佛性之程度遜於佛陀所全見之佛性。當十住菩薩入首楞嚴三昧觀看佛性，此時藉由首楞嚴三昧之功力，則能稍稍明了觀見佛性。有如世間人視力障礙藉由藥物治療或輔助工具，而觀看到世間之種種。一切眾生悉有佛性無關乎是否觀見佛性，觀見佛性取決於是否修行菩薩道具足觀見佛性之條件。

（三）首楞嚴定助了了見於佛性

首楞嚴定之功力有助於諸佛菩薩清楚明了觀見佛性，因此稱此定為畢竟。《大般涅槃經》〈師子吼菩薩品〉說明首楞嚴定何以稱為畢竟之緣由：

> 若有人，見一切諸法，無常無我無樂無淨，見非一切法，

臺灣大學學術期刊資料庫

> 無常無我無樂無淨，如是之人，不見佛性。一切者，名為生死。非一切者，名為三寶。聲聞緣覺，見一切法，無常無我無樂無淨，非一切法，亦見無常無我無樂無淨。以是義故，不見佛性。十住菩薩，見一切法，無常無我無樂無淨，非一切法，分見常樂我淨。以是義故，十分之中得見一分。諸佛世尊，見一切法，無常無我無樂無淨，非一切法，見常樂我淨。以是義故，見於佛性，如觀掌中阿摩勒果。以是義故，首楞嚴定，名為畢竟。（《大正新脩大藏經》冊 12，頁 525 中 18-29）

首楞嚴定何以名為畢竟？畢竟意味著究極之義，首楞嚴定名為畢竟，因首楞嚴定為究極之三昧，能助於觀見佛性內涵。以證得首楞嚴定與未證得首楞嚴定者區分：一般凡夫與聲聞緣覺，未證得首楞嚴定，所以不見佛性。十住菩薩階位以上之菩薩與諸佛，以首楞嚴定之功力能見佛性。不過，隨著修行首楞嚴定之愈加成熟，菩薩階位的提升，使得觀見佛性愈加之明朗。

首楞嚴定有助於觀見佛性，藉由修行證得首楞嚴定，此意味著煩惱覆蓋轉薄，十住菩薩多加功力於首楞嚴定，能暫時沈澱無始無明與煩惱，暫時較為清楚觀見佛性。十地菩薩已大致能見佛性，但不明了，藉由所得首楞嚴定，能明了觀見佛性。諸佛全得首楞嚴定，清楚明了觀見佛性全貌。雖然十地菩薩可稱為全得首楞嚴定，但與諸佛所全得首楞嚴定，有運用程度上之差異。此外，十地菩薩尚有無始以來的塵沙無明惑等因素，致使未能像諸佛般地、全然無遮掩明了地觀見佛性，但藉由首楞嚴之功力，則能明了觀見佛性。雖說十住菩薩、十地菩薩與諸佛皆可稱為得首楞嚴定，但所證得首楞嚴定之內涵與功力是有差異的。十住菩薩相較於不得首楞嚴定之凡夫與聲聞緣覺，當然可稱為得首楞嚴

臺灣大學學術期刊資料庫

定。十住菩薩相較於十地菩薩得之首楞嚴定，只能說少得首楞嚴定。十地菩薩相較於諸佛所得之首楞嚴定，則程度上稍不及於諸佛所得之首楞嚴定。

（四）首楞嚴三昧力使諸如來得真實與平等

《佛說首楞嚴三昧經》言諸如來真實與平等無差別，此等皆是實行首楞嚴三昧所致。諸如來之真實與平等，即是佛性之真實與平等。如下引文，陳述如來真實義：

> 時梵眾中有一梵王，名曰等行，白佛言：「世尊！何等如來為是真實？我座上是？餘座上是？」佛告等行：「一切諸法皆空如幻，從和合有，無有作者。皆從憶想分別而起，無有主故，隨意而出。是諸如來皆是真實，云何為實？是諸如來本自不生，是故為實。是諸如來今後亦無（後亦無＝亦無滅），是故為實。是諸如來非四大攝，是故為實。諸陰入界皆所不攝，是故為實。是諸如來如先中後等無差別，是故為實。（《大正新脩大藏經》冊 15，頁 630 下 19-27）

世間一切諸法之生滅依循著因緣法，當因緣聚集而暫時生起，當因緣消散而暫時消滅，無有固定不變之造作者，因此，諸法無自性空。未證得諸法空相，心念攀緣、執取所觀見之世間相為有為無，此皆因憶想分別而生起之妄念。諸如來證得諸法空相，觀世間法皆空，無有憶想分別，不執取世間之生滅法，證得無生法忍。因此，成就不生不滅之法身，法身非世間法之四大與十八界之範疇，無有生滅變異，是真實非虛妄，能隨著度化各種類眾生而有不同之示現。

臺灣大學藝術期刊資料庫

接續上段經文而言，如來證得諸法平等，成就法身等無差別，以妙色身示現眾生，皆是實行首楞嚴三昧之勢力所致。

> 「梵王！是諸如來等無差別。所以者何？是諸如來以色如故等，以受想行識如故等。以是故等，是諸如來以過去世如故等，以未來世如故等，以現在世如故等。以如幻法故等，以如影法故等，以無所有法故等，以無所從來無所從去故等。是故如來名為平等，如一切法等，是諸如來亦復如是。如一切眾生等，是諸如來亦復如是。如諸一切世間佛等，是諸如來亦復如是。如一切世間等，是諸如來亦復如是。是故諸佛，名為平等。梵王！是諸如來不過一切諸法如故，名為平等。梵王當知，如來悉知一切諸法如是平等。是故如來，於一切法名為平等。」等行梵王白佛言：「未曾有也。世尊！如來得是諸法等已，以妙色身示現眾生。」佛言：「梵王！是皆首楞嚴三昧，本行勢力之所致也。以是事故，如來得此諸法等已，以妙色身示現眾生。」（《大正新脩大藏經》冊 15，頁 630 下 27- 頁 631 上 15）

諸如來平等無差別，此因諸如來證得諸法平等，色、受、想、行、識五蘊平等，過去、未來、現在三世平等，以如幻法、如影法平等，以無所有法、以無所從來、無所從去平等。因證得諸法平等，如來亦是平等。如一切眾生、如諸一切世間佛平等，諸如來平等，亦是如此。如一切世間平等，是諸如來，亦是如此。因此，諸佛名為平等。如來盡知一切法平等，所以稱如來於一切法平等。如來得一切諸法平等，以妙色身示現眾生，此皆是實行首楞嚴三昧之功力所致。

臺灣大學學術期刊資料庫

四、首楞嚴三昧所開發出之佛性內涵

菩薩證得首楞嚴三昧，所達成之境界，能清楚洞悉佛性，並能完全開發眾生本具的般若智慧。首楞嚴三昧所成就之種種，亦即佛性所顯發之種種。諸如：十地菩薩完全證得首楞嚴三昧，此時所顯發之佛性已趨近於圓滿。菩薩證得首楞嚴三昧，助成顯發菩薩高超之修證內涵。菩薩證得首楞嚴三昧即證得佛性之平等無住無得之境界。菩薩安住首楞嚴三昧，能顯發自他佛性之清淨。

（一）十地菩薩證得首楞嚴三昧

《佛說首楞嚴三昧經》言及九地與以下階位菩薩皆未證得首楞嚴三昧，十地菩薩方證得首楞嚴三昧。十地菩薩證得首楞嚴三昧，佛性已得相當程度之顯發。

> 首楞嚴三昧，非初地、二地、三地、四地、五地、六地、七地、八地、九地菩薩之所能得。唯有住在十地菩薩，乃能得是首楞嚴三昧。（《大正新脩大藏經》冊 15，頁 631 上 18-21）

此段經文佛陀主要傳達十地以下階位之菩薩還未能證得首楞嚴三昧，唯有十地菩薩方能證得。何以十地菩薩方稱為證得首楞嚴三昧？前述已說明十地菩薩相較於十住菩薩所得之首楞嚴三昧，是全得之義。十地菩薩於三昧方面之修行，已趨近圓滿，所得之三昧為高階三昧，而首楞嚴三昧乃高階三昧之一。首楞嚴三昧之殊勝在於菩薩得首楞嚴三昧之前，已修行並證得無量難以計數之三昧。當菩薩證得首楞嚴三昧，此等無量三昧皆成為首楞嚴三昧之內涵，且能自在無礙任運此等無量三昧，不但能知所入為何種三昧與所入三昧所達之境地，亦能無時無刻自在入出無量三昧，因

臺灣大學哲學研究所資料庫

此，首楞嚴三昧稱為諸三昧之首。十地菩薩經過長時間的修行，所修證的內涵，已接近成佛，佛性也幾近完全顯發。首楞嚴三昧是修習眾多三昧所成就的高階三昧，此三昧可說是相契應高階菩薩的修證內涵。

（二）首楞嚴三昧成就菩薩殊勝之修證內涵

首楞嚴三昧能顯發十地菩薩或以上階位菩薩與諸佛，其修證內涵與高超之能力。《佛說首楞嚴三昧經》羅列百項顯示首楞嚴三昧的殊特與高超之處，十地以上菩薩證得首楞嚴三昧，不論內心修證與度化眾生的能力，皆已達到趨近成佛，佛性已達相當程度的顯發。前已述及首楞嚴三昧能顯發佛性，而佛性內含首楞嚴三昧，因此，首楞嚴三昧成就菩薩殊勝之修證內涵，實是佛性內涵的顯發。

> 修治心猶如虛空（一）。觀察現在眾生諸心（二）。分別眾生諸根利鈍（三）。決定了知眾生因果（四）。於諸業中知無業報（五）。……。能於念念示成佛道，隨本所化令得解脫（九十六）。示現入胎初生（九十七）。出家成就佛道（九十八）。轉於法輪（九十九）。入大滅度，而不永滅（一百）。（《大正新脩大藏經》冊 15，頁 631 上 21- 下 26）

首楞嚴三昧殊特之處，在於菩薩證得此三昧，能擁有百項殊勝之能力與境界，大致歸類為如下：具備度化各類不同根機眾生之能力，常護持三寶使之不絕；於一切禪定無加功用，即能隨意自在；遊戲三界，神通力遍一切法性；照見色與無色之空性不二，於一切色示現遊戲；通達一切法性無相，隨應說法，說法不虛，辯才無礙；具足諸波羅蜜；破諸憶想虛妄分別；不壞法性盡其邊

臺灣大學學術期刊資料庫

際；常行精進，心未曾有疲倦想；善能了知一切方便；善觀一切法門差別；善知無沾著與超越一切魔道之法；示現於一切生處皆能自在；自在示現一切眾生；身口意業智慧為首，具足大方便智慧，智慧深遠無能測者；不論邁進與了知如來地之種種，皆無所障礙；心清淨，無垢染；修集無量福德善根莊嚴其身；已得捨離宿業本身；聞無量法具足能持，求一切法心無厭足；順諸世法而不染污，猶如蓮花不著水；遍行一切諸菩薩行；示現八相成道等。

（三）菩薩證得首楞嚴三昧即證得佛性之平等、無住與功德

根據《大般涅槃經》的說法，佛性即是第一義空，而第一義空即是首楞嚴三昧，如此首楞嚴三昧能顯現佛性第一義空之義理[23]。菩薩證得首楞嚴三昧，證得諸法與佛性之平等；於諸法無所得，不著、不得、不見住處，化現十方佛土；所得之功德不可思議。

1. 菩薩證得首楞嚴三昧達成法性與佛性平等之境界

菩薩證得首楞嚴三昧依法性而住，為度化眾生而於三界六道處處自在示現。雖於三界六道中處處示現，然深知諸法法性平等無分別與眾生佛性平等無分別。

> 佛告堅意：「有三昧名首楞嚴，若有菩薩得是三昧，如汝所問，皆能示現：於般涅槃，而不永滅。示諸形色，而不壞色相。遍遊一切諸佛國土，而於國土無所分別。悉能

[23] 佛性與第一義空，以及首楞嚴三昧之關連理路，可參閱：釋證真，《《大般涅槃經》的中道佛性理論．第四章從第一義空論述中道佛性義》（臺北市：臺灣大學哲學研究所博士論文，2014 年，6 月），頁 137-174。

臺灣大學學術期刊資料庫

> 得值一切諸佛，而不分別平等法性。示現遍行一切諸行，而能善知諸行清淨。於諸天人最尊最上，而不自高憍慢放逸。現行一切魔自在力，而不依猗魔所行事。遍行一切三界之中，而於法相無所動轉。示現遍生諸趣道中，而不分別有諸道相。善能解說一切法句，以諸言辭開示其義，而知文字入平等相。於諸言辭無所分別，常在禪定而現化眾生。行於盡忍、無生法忍，而說諸法有生滅相。獨步無畏，猶如師子。」[24]

菩薩證得首楞嚴三昧，已具備於三界六道中度化眾生之種種能力。菩薩於三界，度化眾生，運用三界眾生所熟知之事物帶出佛法真義。雖任運三界之種種，行度化眾生之事，然深知佛法真義。諸如：入涅槃乃結束一期為度化眾生而示現之生命，進入不生不滅之境界。隨所度化眾生所在之處，而示現同其形色，所示現之色相千變萬化，是幻化之身，虛幻不實，然法身真實，從未有所變異。能遍遊一切諸佛國土，因般若波羅蜜多常得現前，故無分別於所觀見之諸佛國土。福德因緣具足，能值遇一切諸佛，通達法性之平等不分別，觀見眾生與佛之佛性平等無差別。行菩薩道之過程中，示現普遍修持各種不同之修行法，不論是佛道或外道，然內心之修持從未偏離佛道，心懷佛道，身處外道，亦不失為實踐清淨之佛道。所修已趨近成佛，堪為天人之尊，因無煩惱垢染，故無任何自高傲慢與放逸之舉。能示現天魔所擁有之隨意變化之能力，但無有魔業之牽絆，故不行天魔之所行事。遍至一切三界中，心無動於一切三界所見之種種形相。雖為度化眾生而示現遍生於六道之中，然未曾分別諸道之相。通徹並勝解一切諸法之義，雖能以諸言辭開示一切諸法之義，但早已證入文字平

[24] 《佛說首楞嚴三昧經》（《大正新脩大藏經》冊 15，頁 630 上 21- 中 5）。

臺灣大學學術典藏資料庫

等無自性之相。善於運用諸言辭解說法義，然不落入分別相中，常於禪定中度化有緣之眾生。雖不離於盡忍、無生法忍，但依所度化眾生之根機而說契機之世間無常生滅之法。所達之境界已無所畏懼，如萬獸之王師子般之氣勢，大弘佛法。

2. 菩薩證得首楞嚴三昧於諸法無所得、不見住處

菩薩證得首楞嚴三昧，已證得第一義空。因此，於諸法無分別相、不取著、無所得，亦不住著於住處，示現於十方佛土。

（1）菩薩證得首楞嚴三昧於諸法無所得

菩薩於諸法無有得相，不沾著於諸法，能證得首楞嚴三昧。實行此三昧，能於諸法無所住、無所取、無所說。

> 堅意問言：「仁者，得是首楞嚴三昧耶？」釋言：「是三昧中，寧復有得不得相耶？」堅意言：「不也。」釋言：「善男子！當知菩薩行是三昧，於諸法中都無所得。」堅意言：「如汝辯者，必已得是首楞嚴三昧。」釋言：「善男子！我不見法有所住處。於一切法無所住者，乃得首楞嚴三昧。善男子！住是三昧則於諸法都無所住，若無所住即無所取，若無所取即無所說。」[25]

菩薩證得首楞嚴三昧之前，須先修習一切三昧，一切三昧包含一切空三昧，修習一切空三昧證得諸法空性，能於諸法無所住著。於一切法無所住著，能證得首楞嚴三昧。因此，菩薩證得首楞嚴三昧，照見諸法空，於諸法中皆無所得，安住於此三昧，於諸法無所住著，無所住著則無所執取，無所執取則無所宣說，言語道

臺灣大學學術期刊資料庫

[25] 《佛說首楞嚴三昧經》（《大正新脩大藏經》冊 15，頁 634 中 8-16）。

斷。

（2）菩薩證得首楞嚴三昧不著不得不見住處

菩薩證得首楞嚴三昧亦即已證得諸法空性之理，不住著於住處，十方一切佛國土皆是菩薩住處。

> 堅意菩薩，問是持須彌頂釋言：「汝從何許四天下來？住何須彌山頂？」是釋報言：「善男子！若有菩薩得首楞嚴三昧，不應問其所住處也。所以者何？如此菩薩一切佛國皆是住處，而不著住處，不得住處，不見住處。」[26]

菩薩證得首楞嚴三昧，般若波羅蜜多現前，照見五蘊皆空，所見皆為無自性空，於居住處所觀見空性，不住著於居住處所，以無所得為方便，無所得於居住處所，不見居住處所之固定不變。此等菩薩所見皆為空性，故能突破空間隔閡與時間限制，體現法性之平等無涯，盡虛空遍法界現身於一切佛國土。

達成首楞嚴三昧之境界，於一切法無住、無所著，如《大般涅槃經》〈師子吼菩薩品〉所言：「無住者，名首楞嚴三昧。首楞嚴三昧知一切法而無所著，以無著故，名首楞嚴。」[27] 達到首楞嚴三昧之境界，不但完全了知一切法之內容，深知諸法空性之理，並且於一切法沒有住著、執取，能徹底了知諸法真實義。再者，證得首楞嚴三昧，證得第一義空[28]。首楞嚴三昧即是佛性，首楞嚴三昧於諸法無住、無所著。第一義空即是佛性，第一義空

---

[26] 《佛說首楞嚴三昧經》（《大正新脩大藏經》冊 15，頁 634 中 1-8）。

[27] 《大般涅槃經》〈師子吼菩薩品〉（《大正新脩大藏經》冊 12，頁 546 上 23-25）。

[28] 《大般涅槃經》〈憍陳如品〉：「第一義諦，亦名第一義空，亦名首楞嚴三昧。」（《大正新脩大藏經》冊 12，頁 603 下 12-13）。

臺灣大學學術期刊資料庫

於諸法無所有[29]。因此，首楞嚴三昧與第一義空就佛性和無所有面向來說，蘊含相同的意義。

3. 菩薩證得首楞嚴三昧功德不可思議

菩薩證得首楞嚴三昧，所修集之功德不可思議。因為此菩薩對於成佛之事，已具明確、不為動搖與十足之決心，並且已成就無上智慧與神通諸明，顯發佛性無量不可思議功德。

> 世尊！若人得是首楞嚴三昧，是人功德不可思議。所以者何？是人則為究竟佛道，成就智慧神通諸明。（《大正新脩大藏經》冊 15，頁 636 上 1-4）

菩薩證得首楞嚴三昧，已決定於佛道，並接近成佛。於累生累世修菩薩道至接近成佛，已成就無上智慧，諸明具足，神通變化莫測，所修集之功德，已非算術所能計數。成佛乃顯發佛性不可思議內涵與不可思議功德，因此菩薩證得首楞嚴三昧，意味著已幾近完全顯發佛性不可思議內涵與不可思議功德。

（四）菩薩安住首楞嚴三昧能顯發自他佛性之清淨

菩薩安住首楞嚴三昧，猶如藥樹，能救治眾生諸煩惱病。行菩薩道，救度眾生，示現於三界六道，能於生生世世念念之中，常有六波羅蜜現前。具足遍觀三乘與一切眾生之行之能力。於無量無邊世界皆有神力，隨所度化眾生而示現。

臺灣佛學學術期刊資料庫

---

[29] 參見：《大般涅槃經》〈師子吼菩薩品〉：「佛性者，名第一義空。」（《大正新脩大藏經》冊 12，頁 523 中 12）；《大般涅槃經》〈梵行品〉：「無所得者，名第一義空。菩薩摩訶薩觀第一義空悉無所見，是故菩薩名無所得。」（《大正新脩大藏經》冊 12，頁 464 中 23-25）。

1. 菩薩安住首楞嚴三昧猶如藥樹救治眾生諸煩惱病

菩薩安住首楞嚴三昧，猶如藥樹，眾生見者，貪恚癡病，以及邪知邪見之毒，皆能除癒。

> 佛告堅意：菩薩住首楞嚴三昧，眾生見者，皆得度脫。有聞名字，有見威儀，有聞說法，有見默然，而皆得度。堅意！譬如大藥樹王，名為憙見。有人見者，病皆得愈。如是，堅意！菩薩住首楞嚴三昧，眾生見者，貪恚癡病，皆得除愈。如大藥王，名曰滅除，若鬪戰時用以塗鼓，諸被箭射刀矛所傷，得聞鼓聲箭出毒除。如是，堅意！菩薩住首楞嚴三昧，有聞名者，貪恚癡箭自然拔出，諸邪見毒皆悉除滅，一切煩惱不復動發。堅意！譬如藥樹名為具足，有人用根，病得除愈，莖節、心皮、枝葉、花果皆能除愈，若生、若乾、若段段截，悉能除愈眾生諸病。菩薩住首楞嚴三昧，亦復如是。於諸眾生無時不益，常能滅除一切眾患。謂以說法，兼行四攝諸波羅蜜，令得度脫。若人供養，若不供養，有益無益，而是菩薩皆以法利令得安隱。乃至身死有食肉者，若諸畜生二足四足，及諸鳥獸，人與非人。是諸眾生，皆以菩薩戒願力故，死得生天，常無病痛，衰惱諸患。堅意！住首楞嚴三昧菩薩，猶如藥樹。[30]

菩薩安住首楞嚴三昧，散發出攝受度化眾生之能力，眾生見其威儀或默然觀看，聞此菩薩名字或聞其說法，皆能度脫。譬如大藥樹王，其名稱為喜見，只要有人見此藥樹，病皆能除癒。菩薩安

[30] 《佛說首楞嚴三昧經》（《大正新脩大藏經》冊 15，頁 633 上 29- 中 19）。

臺灣大學學術典藏資料庫

住首楞嚴三昧，眾生見之，貪恚癡病皆得除癒。譬如大藥王具有解毒除病等功效，其名稱為滅除，藉由聽聞而解除所中之毒。若將此名為滅除之大藥王塗於戰鼓上，舉凡毒箭所射、刀劍、矛槍所傷，聽聞此戰鼓之聲，毒箭自然拔出、諸毒自然解除。菩薩安住首楞嚴三昧，有聽聞其名稱者，貪恚癡箭自然拔出，諸邪見毒皆悉除滅，一切煩惱不復動發。

譬如有藥樹名為具足，其根、莖節、心皮、枝葉、花果等，整棵樹皆能治病。不論是生的或乾的，或是截成一段一段，皆能除癒眾生諸病。菩薩安住首楞嚴三昧，時時皆能利益諸眾生，滅除一切干擾障礙眾生之病患。說契理契機之法，行布施、愛語、利行、同事四攝法，實行諸波羅蜜，令諸眾生皆得度脫。若人供養或不供養，或有益或無益於菩薩，此菩薩皆不以此分別眾生，皆以諸法利益眾生，令其安穩。即使有眾生一期生命結束，生前食肉，若諸畜生，及諸鳥獸，人與非人等。如此諸眾生，皆能以菩薩持戒清淨之功德與發願救度眾生之願力，使諸眾生死後生於天界，常能無病痛，以及衰惱諸過患。

2. 生生世世念念之中常有六波羅蜜

菩薩修行菩薩道趣向成佛，不可或缺六度萬行，此六度萬行是自利利他之行。《佛說首楞嚴三昧經》言：菩薩安住首楞嚴三昧，生生世世所修之六波羅蜜自然現前，不需藉由自身以外之他者學得。

> 佛告堅意：「菩薩住首楞嚴三昧，六波羅蜜世世自知不從他學。舉足下足，入息出息，念念常有六波羅蜜。何以故？堅意！如是菩薩，身皆是法，行皆是法。堅意！譬如有王，若諸大臣，百千種香搗以為末。若有人來索中一

臺灣大學學術期刊資料庫

> 種，不欲餘香共相熏雜。堅意！如是百千眾香末中，可得一種不？雜餘不？」「不也。世尊！」「堅意！是菩薩以一切波羅蜜熏身心故，於念念中常生六波羅蜜。堅意！菩薩云何於念念中生六波羅蜜？堅意！是菩薩一切悉捨，心無貪著，是檀波羅蜜。心善寂滅畢竟無惡，是尸波羅蜜。知心盡相於諸塵中而無所傷，是羼提波羅蜜。勤觀擇心知心離相，是毘梨耶波羅蜜。畢竟善寂調伏其心，是禪波羅蜜。觀心知心通達心相，是般若波羅蜜。堅意！菩薩住首楞嚴三昧，如是法門，念念皆有六波羅蜜。」（《大正新脩大藏經》冊 15，頁 633 中 20- 下 6）

菩薩安住首楞嚴三昧，生生世世六波羅蜜，不假學習，常得現前，入息出息，行住坐臥，一切動靜，念念之中，常有六波羅蜜。此等菩薩以諸正法莊嚴其身，念念之中不離正法，身口意業之造作皆是正法。譬如以百千種香搗成粉末，均勻混雜在一起，若有人只想要其中一種香末，則無法再從混雜的香末中，析出一種香末。以此譬喻安住首楞嚴三昧之菩薩，身心之造作，不離一切波羅蜜，一切波羅蜜相互成就與融通，無法從單一波羅蜜之角度而論。念念中常生六波羅蜜，即是因為此緣故。念念之中何以能生六波羅蜜？安住首楞嚴三昧之菩薩，於一切皆能捨，心無貪著，所以成就檀波羅蜜。心常能寂滅，無貪瞋癡等煩惱覆蓋，畢竟不造作惡業，所以成就尸波羅蜜。善知心之盡相，即使生於諸塵世中，受盡屈辱，心亦不為所動，亦不為所傷，所以成就羼提波羅蜜。精勤觀照擇心，知心離相，所以成就毘梨耶波羅蜜。專心致意於所緣，畢竟善寂，調伏其心，所以成就禪波羅蜜。觀照心，了知心，通達心相，所以成就般若波羅蜜。菩薩安住首楞嚴三昧，能於念念中，皆有六波羅蜜。

臺灣大學學術期刊資料庫

3. 遍觀三乘與一切眾生之行

菩薩安住首楞嚴三昧，意味之前已修無量無邊之行，故能自然明了三乘與一切眾生之所作所為。

> 會中有天帝釋，名持須彌頂，於此三千大千世界，最在邊外。白佛言：「世尊！譬如住於須彌山頂悉能覩見一切天下。菩薩如是住首楞嚴三昧，於諸聲聞辟支佛行及諸一切眾生之行，自然能觀。」[31]

菩薩安住首楞嚴三昧，位居於高階菩薩位—十地，已離成佛不遠，所修之菩薩行趨近圓滿，此說明菩薩之前已遍修一切諸行，包含聲聞緣覺與一切眾生之行，然而，菩薩學習了知，但並不住著於聲聞緣覺與一切眾生之行，而是朝著成佛之道邁進。因此，能居高臨下，於諸聲聞辟支佛行，以及諸一切眾生之行，自然能明了之。譬如若居住或站立於須彌山頂，皆能覩見一切天下。

4. 於無量世界皆有神力

菩薩安住首楞嚴三昧如如不動，清楚明了觀見自他佛性之清淨、無分別，能如千江印月般示現於無量世界，隨機緣度化眾生。

> 文殊師利！汝今當知，我於無量無邊百千萬億那由他土，盡有神力。一切聲聞辟支佛所不能知。文殊師利！此則皆是首楞嚴三昧勢力。菩薩常於無量世界示現神變，於此三昧而不動轉。文殊師利！譬如日月自於宮殿初不移動，而現一切城邑聚落。菩薩如是住首楞嚴三昧初不移動，而能

臺灣大學藝術期刊資料庫

31 《佛說首楞嚴三昧經》（《大正新脩大藏經》冊 15，頁 634 上 28- 中 3）。

遍於無量世界示現其身，隨眾所樂而為說法。[32]
如是神通自在力者，皆是首楞嚴三昧勢力。[33]

菩薩安住首楞嚴三昧，於無量無邊世界皆有神力。譬如太陽不動，而其光芒照亮無量黑暗地方。菩薩安住首楞嚴三昧，清楚了知自他佛性之清淨，能於無量無邊世界示現神通變化，以無數化身隨眾生根機喜好而說契理契機之法，令諸眾生聞法皆得心開意解。

五、佛性於首楞嚴三昧之實踐意義

佛性含攝一切契經與諸三昧，首楞嚴三昧只是佛性內涵之一部分。此處所探討之佛性義，聚焦於首楞嚴三昧所帶出之實踐意義。首楞嚴三昧含攝諸三昧，證得首楞嚴三昧，是修習與證得諸三昧之成果。當成就首楞嚴三昧，亦即是說佛性所含攝諸三昧之內涵已完全彰顯，所以首楞嚴三昧是十地以上菩薩方能完全證得。成就此三昧之菩薩，藉由此三昧之勢力，能清楚見到佛性，距離成佛指日可待。佛性之顯發有賴於首楞嚴三昧之實踐，實踐首楞嚴三昧即是在彰顯佛性，實踐首楞嚴三昧之過程即是在彰顯佛性之過程。

首楞嚴三昧身為菩薩所特有之三昧，唯有行菩薩道之菩薩方能修習與成就首楞嚴三昧。因此，修習首楞嚴三昧最根本之舉，則是發菩提心，趨向佛道。首楞嚴三昧為高階菩薩位之菩薩所證得之三昧，非不具菩薩善根資糧者所能信受，所以須具足四法方能信受：一、曾於過去諸佛聞是三昧；二、為善知識所護，深樂

[32] 《佛說首楞嚴三昧經》（《大正新脩大藏經》冊 15，頁 640 下 22- 頁 641 上 1）。
[33] 《佛說首楞嚴三昧經》（《大正新脩大藏經》冊 15，頁 645 上 10-11）。

臺灣大學學術期刊資料庫

佛道；三、善根深厚，好樂大法；四、身自得證大乘深法。菩薩已發菩提心，已具足四法，修習首楞嚴三昧有其次第，須按部就班一步一步往上修習。菩薩修習首楞嚴三昧亦須修第一義空，修諸法空、無住、無得、無相、無分別，亦不念其所修所學。菩薩證得首楞嚴三昧於一切諸法無所學與通達一切道行

（一）發阿耨多羅三藐三菩提心是修習首楞嚴三昧之根本

菩提心（*bodhi-citta*）為求成佛之心，發菩提心是趨向成佛最基本之初心，若不發菩提心，則不趨向成佛之道。首楞嚴三昧是高階菩薩所證得之三昧，修行與證得首楞嚴三昧，最基本的條件，為發菩提心行菩薩道。若不發菩提心，非趨向成佛之道，不能成就菩薩高大莊嚴之清淨妙身，亦不能得首楞嚴三昧。

> 釋提桓因白佛言：「世尊！諸有不發阿耨多羅三藐三菩提心者，不得如是清淨妙身，亦復失是首楞嚴三昧。」於時，瞿域天子語釋提桓因言：「諸聲聞人已入法位，雖復稱歎愛樂佛道無能為也，已於生死作障隔故。若人已發阿耨多羅三藐三菩提心者，今發當發，是人則應愛樂佛道，能得如是上妙色身。譬如有人從生而盲，雖復稱歎愛樂日月，然其不蒙日月光明。如是聲聞入法位者，雖復稱歎愛樂佛法，而佛功德於身無益。是故若欲得此妙身大智慧者，當發無上佛菩提心，便得如是上妙色身。」[34]

若有不發菩提心者，不得高大巍巍光明遠照之清淨妙身，亦不能得首楞嚴三昧。諸聲聞人已入聲聞法位，不再生死輪迴，若稱揚讚歎愛樂佛道，因對生死已作障蔽隔絕，無法行菩薩道趨向成

[34] 《佛說首楞嚴三昧經》（《大正新脩大藏經》冊 15，頁 634 下 19- 頁 635 上 1）。

臺灣大學學術期刊資料庫

佛。若有人已發、今發、當發菩提心，如此之人愛樂佛道，能得上妙色身。譬如有人出生時即眼盲，雖然稱揚讚歎與愛樂日月，亦無法感受日月光明照耀。聲聞入法位者，雖然稱揚讚歎與愛樂佛法，然而其無法受益佛功德。因此，發無上佛菩提心是趨向佛道之關鍵，能得首楞嚴三昧與清淨上妙色身。因聲聞人不發菩提心，無心趨向佛道，即使讚歎佛道，亦不蒙受佛功德利益。

（二）具有四法者聞首楞嚴三昧方能信受

首楞嚴三昧為高階菩薩所成就之三昧，非一般不愛好大乘佛法者，所能知解。因此，若欲知解與修持首楞嚴三昧，須先具足四法。

> 善男子！人有四法，聞是三昧能得信受。何等為四？一者、曾於過去諸佛聞是三昧。二者、為善知識所護深樂佛道。三者、善根深厚好樂大法。四者、身自得證大乘深法。有是四法，則能信受如是三昧。[35]

若人具有四法，聽聞首楞嚴三昧能夠信受：一、曾經於過去諸佛處，聽聞過首楞嚴三昧之種種。二、為善知識所教與保護，深心愛樂佛道。三、善根深厚，愛好喜樂大乘之法。四、親身證得大乘深法。由此四法可知，信受首楞嚴三昧，需是行菩薩道者。

（三）首楞嚴三昧之修習次第

菩薩有意願學習首楞嚴三昧，從樂此不疲與深信不疑起修，一步一步有次第漸進地修習一切菩薩行法，當菩薩位居十地，且得一切菩薩三昧，則得首楞嚴三昧。見《佛說首楞嚴三昧經》之

臺灣大學醫術期刊資料庫

35 《佛說首楞嚴三昧經》（《大正新脩大藏經》冊 15，頁 641 上 19-24）。

所言：

> 菩薩欲學首楞嚴三昧，先當學愛樂心。學愛樂心已，當學深心。學深心已，當學大慈。學大慈已，當學大悲。學大悲已，當學四聖梵行，所謂慈悲喜捨。學四聖梵行已，當學報得最上五通常自隨身。學是通已，爾時便能成就六波羅蜜。成就六波羅蜜已，便能通達方便。通達方便已，得住第三柔順忍。住第三柔順忍已，得無生法忍。得無生法忍已，諸佛授記。諸佛授記已，能入第八菩薩地。入第八菩薩地已，得諸佛現前三昧。得諸佛現前三昧已，常不離見諸佛。常不離見諸佛已，能具足一切佛法因緣。具足一切佛法因緣已，能起莊嚴佛土功德。能起莊嚴佛土功德已，能具生王家種姓。能具生王家種姓已，入胎出生。入胎出生已，能具十地。具十地已，爾時便得受佛職號。受佛職號已，便得一切菩薩三昧。得一切菩薩三昧已，然後乃得首楞嚴三昧。（《大正新脩大藏經》冊 15，頁 633 下 25- 頁 634 上 13）

菩薩學首楞嚴三昧之過程，從一般人學習射箭之過程來理解。學射箭，一開始先學習射中大目標，將射中範圍鎖定於較大範圍，所以使用較大之箭靶當做練習之標的。當大目標皆能射中，則縮小射中範圍，改成較小箭靶。當較小目標皆能射中，則依次漸漸縮小射中範圍。當非常小之範圍皆能射中，則必須練習熟練程度，以達到隨時隨地皆能精確地絲毫不差地射中目標。此漸進之學習道理，亦可運用於菩薩修習首楞嚴三昧。菩薩修習首楞嚴三昧是一連串之修心過程。修心之第一步即是培養愛樂心，愛樂所學之菩薩行諸法，愛樂心能推動所學不斷地往前進之動力。修心之第二步是培養深心。深心是堅定所學、對所學深信不疑，有了

臺灣大學藝術期刊資料庫

深心即能鎖定目標而勇往直前，直至達成目標。以愛樂心與深心作為根基，根基紮得穩，接著有次第一步一步地進階完成所學。菩薩修習首楞嚴三昧之初始，培養出對修習首楞嚴三昧之愛樂心，培養出愛樂心之後，則須建立堅信不疑之心。已具堅信不疑之心後，則依慈悲喜捨四聖梵行次第學習。學畢四聖梵行，依次學得隨身五通、成就六波羅蜜、通達方便、住第三柔順忍、得無生法忍、諸佛授記、入第八菩薩地、得諸佛現前三昧、常不離見諸佛、具足一切佛法因緣、能起莊嚴佛土功德、能具生家種姓、入胎出生、具菩薩十地、時便得受佛職號、便得一切菩薩三昧，然後乃得首楞嚴三昧。

（四）菩薩修首楞嚴三昧當修諸法空、無相與無分別法

菩薩修首楞嚴三昧應當修諸法空，觀世間法無常，念念不住著、不執取。菩薩修首楞嚴三昧當觀諸法平等、無分別相，觀凡夫法與佛法無二無別。菩薩修首楞嚴三昧不住著一切所學，所以不念一切所學。

1. 菩薩觀諸法空修首楞嚴三昧

修首楞嚴三昧，當觀諸法空性，念念無住著、無罣礙。如此方能示現隨眾生心心所行之種種，度化眾生。

> 「世尊！菩薩云何修是三昧？」佛言：「名意！菩薩若能觀諸法空，無所障礙，念念滅盡，離於憎愛，是名修是三昧。復次，名意！學是三昧不以一事。所以者何？隨諸眾生心心所行，是三昧者有是諸行。隨諸眾生心心所入，是三昧者有是諸入。隨諸眾生諸根入門，是三昧者有是入門。隨諸眾生所有名色，得是三昧菩薩亦示若干名色。能

臺灣大學學術期刊資料庫

> 如是知，是名修是三昧。隨一切佛名色相貌，得是三昧菩薩亦示若干名色相貌。能如是知，是名修是三昧。隨見一切諸佛國土，菩薩亦自成是國土，是名修是首楞嚴三昧。」名意菩薩白佛言：「世尊！是三昧者修行甚難。」佛告名意：「以是事故，少有菩薩住是三昧，多有菩薩行餘三昧。」[36]

菩薩修首楞嚴三昧，需具有能觀諸法空性，無有障礙，無住於念念，無有妄念，遠離憎愛，不受憎愛束縛之能力。此外，非以一事因緣成就首楞嚴三昧，眾事因緣，方能成就此三昧。菩薩修首楞嚴三昧，觀諸法空，不住著於諸法、諸事與外境，因此心境有如鏡像般，印現心所照見之諸境。能隨眾生心心所行與所入，首楞嚴三昧如實呈顯如是諸行與諸入。隨諸眾生諸根入門，首楞嚴三昧如實呈顯如是入門。隨諸眾生所有名色，得首楞嚴三昧之菩薩亦能示現眾生名色。隨一切佛名色相貌，得是首楞嚴三昧之菩薩亦能示現一切佛名色相貌。隨見一切諸佛國土，菩薩亦自己顯現所見之一切諸佛國土，是名修是首楞嚴三昧。能如是了解首楞嚴三昧之修行內涵，是名修此三昧。因此首楞嚴三昧甚難修行，所以少有菩薩能安住此三昧，而有很多菩薩修行其他三昧。

2. 菩薩修無相法得首楞嚴三昧

菩薩若欲得首楞嚴三昧，當修行凡夫法。所修之凡夫法，當以見凡夫法與佛法無二無別。

> 堅意菩薩問現意天子言：「菩薩若欲得是三昧，當修行何法？」天子答言：「菩薩若欲得是三昧，當修行凡夫法。

臺灣大學學術期刊資料庫

[36] 《佛說首楞嚴三昧經》（《大正新脩大藏經》冊 15，頁 643 中 20- 下 5）。

> 若見凡夫法、佛法，不合不散，是名修集首楞嚴三昧。」堅意問言：「於佛法中，有合散耶？」天子答言：「凡夫法中，尚無合散，何況佛法？云何名修行？若能通達諸凡夫法、佛法無二，是名修集（集＝習），而實此法無合無散。善男子！一切法集無生相故，一切法集無壞相故，一切法集虛空相故，一切法集無受相故。」[37]

凡夫法，從凡夫之角度言之，不見世間與世間法真相，誤認世間與世間法為常，產生顛倒見。凡夫法，從聲聞角度言之，世間與世間法生滅無常。凡夫法，從菩薩角度言之，凡所有法，不論凡夫法、佛法，皆是無自性、空性，無二無別。唯有照見諸法空相之菩薩，能見凡夫法與佛法不合不散、無二無別、諸法平等，因此之觀照智慧能證得首楞嚴三昧。

3. 菩薩修首楞嚴三昧不念一切所學

《佛說首楞嚴三昧經》言及諸菩薩欲行佛行或欲行一切諸凡夫行，皆當學首楞嚴三昧，因學首楞嚴三昧，不念一切所學，以平等、無分別看待諸凡夫行與佛行：

> 堅意菩薩白佛言：「未曾有也。世尊！菩薩成就首楞嚴三昧，其所施行不可思議。世尊！若諸菩薩欲行佛行，當學是首楞嚴三昧。何以故？世尊！是菩薩現行一切諸凡夫行，而於其心無貪恚癡。」於時眾中，有大梵王，名曰成慈。白佛言：「世尊！若菩薩欲行一切諸凡夫行，當學首楞嚴三昧。何以故？是菩薩現行一切諸凡夫行，而心無有貪恚癡行。」佛言：「善哉！善哉！成慈！如汝所說。若

臺灣大學學術期刊資料庫

[37] 《佛說首楞嚴三昧經》（《大正新脩大藏經》冊 15，頁 636 上 19-28）。

> 菩薩欲行一切諸凡夫行，當學首楞嚴三昧，不念一切諸所學故。」（《大正新脩大藏經》冊 15，頁 633 下 6-17）

菩薩成就首楞嚴三昧，其所作所為不可以世俗眼光忖量，即使所作所為表面看似一般凡夫之所作所為，但實際是行菩薩行。菩薩欲行一切佛行，當學首楞嚴三昧。因學首楞嚴三昧之菩薩，即使行一切諸凡夫行，其心無有貪恚癡行。此等菩薩現行一切諸凡夫行，心無有貪恚癡行，因學首楞嚴三昧，不住著於一切諸所學上，以無分別、平等心觀看一切所學。

（五）菩薩得首楞嚴三昧於一切諸法無所學與通達一切道行

菩薩欲得首楞嚴三昧，須修一切諸法。修一切諸法畢，得首楞嚴三昧，則於一切諸法無所學。菩薩得首楞嚴三昧，則說明已學一切道行；當菩薩通達首楞嚴三昧，則能通達一切道行。

1. 菩薩得首楞嚴三昧於一切諸法已無所學

遍學一切菩薩行諸法，則能得首楞嚴三昧。得首楞嚴三昧，則說明於一切菩薩行諸法已無所學，所學已達菩薩行之極致。《佛說首楞嚴三昧經》此段經文解說菩薩得首楞嚴三昧，則於一切法無所復學。

> 「堅意！菩薩若學如是諸法，則得首楞嚴三昧。菩薩已得首楞嚴三昧，則於諸法無所復學。何以故？先已善學一切法故。譬如學射能射一毛分不復學餘。所以者何？先已學故。如是，堅意！菩薩住首楞嚴三昧，於一切法無所復學。一切三昧，一切功德，皆已學故。」爾時，堅意菩薩白佛言：「世尊！我今欲說譬喻，唯願聽許。」佛言：

臺灣大學藝術期刊資料庫

> 「便說。」「世尊！譬如三千大千世界大梵天王，自然普能遍觀三千大千世界不加功力。如是菩薩住首楞嚴三昧，於一切法自然能觀不用功力。又亦能知一切眾生心心所行。」佛告堅意：「如汝所說。若菩薩住首楞嚴三昧者，悉知一切諸菩薩法，一切佛法。」（《大正新脩大藏經》冊 15，頁 634 上 14-27）

菩薩已修學菩薩行諸法，而得首楞嚴三昧。菩薩已得首楞嚴三昧，表示先前已遍學一切法，所以於一切法無須再重復學習。就像學射箭已達最高境界，連一毛分皆能射中，箭無虛發。如此，則不必再學有關於射箭之任何技巧與用心等事。菩薩住於首楞嚴三昧，於一切法皆已學習完成，無須重復學習，而一切法中包含一切三昧與一切功德。因此，於一切三昧與一切功德，亦皆已學習且不須再重復學習。再者，「無所復學」意味著所學已趨近圓滿、極致，無有任何他法可再學習。譬如三千大千世界中之大梵天王具有遍觀三千大千世界之能力，能自然而然不加功用即能隨時遍觀三千大千世界。菩薩住首楞嚴三昧，能自然不加功用遍觀一切法。此外，亦能知一切眾生心心所行。所以，菩薩住首楞嚴三昧，悉知一切諸菩薩法與一切佛法。

菩薩修學首楞嚴三昧之過程，乃修心之過程。凡夫心心猿意馬，處處攀緣，無法專注於正法上，心受貪瞋癡之驅使，任憑心馳騁於惡法上，造作身口意三惡業。無明、煩惱與惡業覆蓋、遮蔽佛性之光輝，修學首楞嚴三昧之修心過程，即是在於顯發佛性之清淨光明。成就首楞嚴三昧，此意味著顯發佛性之程度已趨近於佛。因此，菩薩得首楞嚴三昧代表著已接近成佛。之所以修心能成就首楞嚴三昧，此因佛性不離於心，心受無明煩惱與惡業等之遮蔽而不見佛性，佛性蘊涵無限不可思議之佛法內涵，藉由佛

臺灣大學學術期刊資料庫

所證得與講說之法修行，顯發內心清明與佛無差異之佛性。首楞嚴三昧由修心所得，修心是內顯之事，非從外而得。因此，首楞嚴三昧實是佛性之無量不可思議內涵之一。雖修無量三昧，進而成就首楞嚴三昧，然此皆是在顯發內心之清淨佛性。

諸三昧乃訓練心專注於正法上，菩薩以成就佛果為目標，轉諸三昧之專注所緣為菩薩行諸法，一路修持而上，成就諸三昧，所成就之諸三昧皆成為促成與成就首楞嚴三昧之助力，最終成為首楞嚴三昧之內涵。

2. 菩薩通達首楞嚴三昧則通達一切道行

《佛說首楞嚴三昧經》言菩薩通達首楞嚴三昧，則通達一切道行，包括三乘。

> 名意菩薩白佛言：「世尊！我謂菩薩，若能通達首楞嚴三昧，當知通達一切道行，於聲聞乘、辟支佛乘及佛大乘皆悉通達。」佛言：「如是如是。如汝所說，菩薩若能通達首楞嚴三昧，則能通達一切道行。」（《大正新脩大藏經》冊 15，頁 643 下 25-29）

菩薩若能通達首楞嚴三昧，則能通達一切道行，於聲聞乘、緣覺乘、佛大乘皆通達。由此可知，菩薩證得首楞嚴三昧，意味著已經修行過無數難可計數之一切道行，其中亦涵括聲聞、緣覺乘，以及大乘。再者，首楞嚴三昧身為三昧之首，為高階三昧，內涵無量不可計數之三昧，包括共通於三乘之三昧。因此，菩薩通達首楞嚴三昧則能通達三乘所修之一切道行。

臺灣大學學術期刊資料庫

六、結論

首楞嚴三昧是意涵豐富之三昧，含攝與統領諸三昧。佛性含攝一切契經與諸三昧，蘊含無量無邊法義，如此廣大深奧之佛性意涵，可以說佛所宣說之法與未宣說之法，皆離不開佛性。佛陀是佛性徹底完全顯發者，所證悟之法即是佛性內涵。於此前提之下，首楞嚴三昧亦是佛性內涵。透過諸三昧之修行實踐，成就首楞嚴三昧，能了了分明見到佛性。眾生本具佛性，佛性本來即有一切契經與諸三昧，但因無始無明與煩惱遮蔽佛性內涵，故需透過種種修行法門與三昧，尤其首楞嚴三昧顯發佛性。

首楞嚴三昧蘊含無量不可思議之內涵，非一事一緣一義所能知。不但蘊涵一切三昧，為三昧之首，亦總攝與統籌諸法門。舉凡一切助成菩提之法，皆蘊含於其中。如此，菩薩成就首楞嚴三昧，佛性不可思議之內涵已幾近完全顯發，故能勇猛精進銳不可當，摧毀於菩薩道中之各種障礙，已畢竟不退轉於所達成之境界。首楞嚴三昧與佛性之關連有其理論依據、作用與實踐意義。

首楞嚴三昧與佛性關連之理論：首先，二者就等同意義來說：一、菩薩證得首楞嚴三昧，即證得法性之平等，法性之於眾生，稱為佛性。就法性之平等而論，首楞嚴三昧等同佛性。二、菩薩證得首楞嚴三昧，體現法性廣大無邊無量不可思議之內涵，佛性是法性之於眾生之另一稱呼，本蘊涵無量無邊不可思議之內涵。菩薩證得首楞嚴三昧，得法性不可思議之內涵，已幾近完全顯發佛性之不可思議內涵。就證得法性不可思議之內涵而論，首楞嚴三昧等同佛性。三、首楞嚴三昧乃諸定中最為究竟、堅固、不動搖之定，達至此定能了了分明知見佛性，所以說首楞嚴三昧即是佛性。透過首楞嚴三昧洞悉佛性，譬如無明煩惱如烏雲般遮

臺灣大學學術與研究資料庫

蔽太陽，證得首楞嚴三昧則像撥雲見日，清清楚楚見到佛性。相對來說，佛性的內涵是成就首楞嚴定的因素。佛性與首楞嚴定二者相得益彰，相互成就彼此。四、佛性之於透徹諸法實相方面，稱為般若波羅蜜，此智慧照見諸法實相即是空相，故於諸法不住著、無所得，故佛性亦是第一義空。佛性即是第一義空，首楞嚴三昧亦是第一義空，故首楞嚴三昧即是佛性。首楞嚴三昧就修行所證得之定力命名，第一義空就證得法義之究竟空命名。證得首楞嚴三昧則佛性內涵如實現前，亦即佛性所蘊涵之無量無邊法義如實現前。其次，菩薩修習首楞嚴三昧，隨著證得首楞嚴三昧之寡多，顯發佛性之程度亦隨之提升。十住菩薩少得首楞嚴三昧，少見佛性；十地菩薩全得首楞嚴三昧，但運用程度上稍遜於諸佛所證得之首楞嚴三昧，此外，十地菩薩尚有塵沙無明惑等細微因素稍稍遮掩佛性，所以還未能全見佛性，但已能幾近全見佛性；諸佛全得首楞嚴三昧，全見佛性。其三，菩薩能藉由首楞嚴三昧之勢力，觀見佛性。十住菩薩雖未完全證得首楞嚴三昧，但能多加功用於首楞嚴三昧，而較為清楚觀見佛性。其四，諸如來實行首楞嚴三昧之緣故，所以證得諸如來真實與平等。諸如來真實與平等，即是佛性之真實與平等。

首楞嚴三昧所開發出來的佛性內涵：第一、十地菩薩方稱為證得首楞嚴三昧，因首楞嚴三昧蘊含無量不可思議內涵，菩薩證得首楞嚴三昧，意味著所修之菩薩行已趨近圓滿。十地菩薩所修已趨近圓滿，已接近成佛，此說明幾近完全顯發佛性。菩薩證得首楞嚴三昧，能達到幾近完全顯發佛性之程度。第二、菩薩證得首楞嚴三昧，顯示菩薩高超殊勝之修證內涵，堅定不退轉於所修之境界，具足度化各種類眾生之能力。第三、菩薩證得首楞嚴三昧，即證得佛性之平等、無住與無量功德。菩薩證得首楞嚴三

臺灣大學學術典藏

昧依法性而住，深知諸法法性與眾生佛性平等無分別。菩薩證得首楞嚴三昧，已證得第一義空，於諸法無分別相、不取著、無所得，不住著於住處，示現於十方佛土。菩薩證得首楞嚴三昧，所修集之功德不可思議。因此菩薩已達究竟成佛之境界，顯發佛性無量不可思議功德。第四、菩薩安住首楞嚴三昧能顯發自他佛性之清淨。菩薩安住首楞嚴三昧猶如藥樹，救治眾生諸煩惱病；於行菩薩道之生生世世中，念念之中具足自利利他之六波羅蜜；行菩薩道之過程，已遍學一切諸行，所以自然能了知三乘與一切眾生之行；菩薩安住首楞嚴三昧，明了觀見佛性，深知自他佛性之清淨，能如千江印月般於無量世界示現神通變化，以度化眾生。

佛性於首楞嚴三昧之實踐意義，修習首楞嚴三昧之過程，實是顯發佛性之過程。首楞嚴三昧為菩薩特有之三昧，不共聲聞緣覺，修習首楞嚴三昧最根本的，就是發菩提心。以菩提心作為基礎，還需具足信受首楞嚴三昧之四法，方能修習首楞嚴三昧。修習首楞嚴三昧有其方法與次第，從修心開始，愛樂與深心是堅定修習首楞嚴三昧之初步，從此初步起修漸漸擴大所學，進而成就首楞嚴三昧。修習首楞嚴三昧不可或缺般若之修習，修諸法空、無相、無分別，無念於所學能得首楞嚴三昧。證得首楞嚴三昧，般若波羅蜜多現前。菩薩欲得首楞嚴三昧須先修習一切諸法與一切道行，當證得首楞嚴三昧，則於一切諸法無所學，且通達一切道行。

臺灣大學學術期刊資料庫

引用書目

一、原典

西晉．竺法護譯

1988 《光讚經》，《大正新脩大藏經》，東京：大藏出版，冊 8。

西晉．無羅叉譯

1988 《放光般若經》，《大正新脩大藏經》，東京：大藏出版，冊 8。

後秦．鳩摩羅什譯

1988 《摩訶般若波羅蜜經》，《大正新脩大藏經》，東京：大藏出版，冊 8。

1988 《佛說首楞嚴三昧經》，《大正新脩大藏經》，東京：大藏出版，冊 15。

1988 《十住經》，《大正新脩大藏經》，東京：大藏出版，冊 10。

龍樹造、後秦．鳩摩羅什譯

1988 《大智度論》，《大正新脩大藏經》，東京：大藏出版，冊 25。

北涼．曇無讖譯

1988 《悲華經》，《大正新脩大藏經》，東京：大藏出版，冊 3。

1988 《大般涅槃經》，《大正新脩大藏經》，東京：大藏出版，冊 12。

世親造、金剛仙論師釋、元魏．菩提流支譯

1988 《金剛仙論》，《大正新脩大藏經》，東京：大藏出

臺灣大學學術期刊資料庫

版，冊 25。

唐．實叉難陀譯

1988 《大方廣佛華嚴經》，《大正新脩大藏經》，東京：大藏出版，冊 10。

二、專書

釋證真

2014 《《大般涅槃經》的中道佛性理論》，臺北市：臺灣大學哲學研究所博士論文。

Étienne Lamotte traduit et annoté par

1965 *La Concentration de la Marche Héroïque: Śūraṃgamasamādhisūtra*, Bruxelles, Belgium: Institut Belge des Hautes Études Chinoises.

R. E. Emmerick

1970 *The Khotanese śūrāṅgama-samādhi-sūtra*, Oxford: Oxford University Press.

Translated and annotated in French by Étienne Lamotte, English translation by Sara Boin-Webb

1998 *Śūraṃgamasamādhisūtra: The Concentration of Heroic Progress*, Richmond: Curzon Press.

三、期刊論文

陳英善

1998 〈慧思的禪觀思想與首楞嚴三昧〉，《佛學研究中心學報》第 3 期，頁 151-185。

蔡耀明

2003 〈解讀有關《首楞嚴三昧經》的四篇前序後記：以

臺灣大學藝術期刊資料庫

《首楞嚴三昧經》相關文獻的探討為背景〉，《佛學研究中心學報》第 8 期，頁 1-42。

蔡耀明

2006 〈《首楞嚴三昧經》的禪修設計〉，《法鼓人文學報》第 3 期，頁 135-162。

臺灣大學學術期刊資料庫

The *Śūraṃgama-samādhi* and the Buddha-nature: Based on the *Śūraṃgamasamādhisūtra* and the *Mahāparinirvāṇasūtra*

Shih, Cheng-chen *

abstract

The research purposes of this paper are discussing the special connotation of the *śūraṃgama-samādhi*, and based on the Buddhist scriptures and treatises discussing the connection theory of the *śūraṃgama-samādhi* and the Buddha nature, the *śūraṃgama-samādhi* show the degree of the Buddha nature, as well as the important meaning of the practice of the Buddha nature. This study focuses on the theory and logic of the Buddhist scriptures and treatises, so research methods emphasize equally on philosophy and literature. The research results show that the *śūraṃgama-samādhi* is incompatible with the two vehicles of the *śrāvaka* and *pratyekabuddha*, and is unique to the bodhisattvas. The bodhisattvas of the stage of the dharma-cloud (*dharmamegha-bhūmi*) completely get the *śūraṃgama-samādhi*. The *śūraṃgama-samādhi* is the accomplishment of practicing all the *samādhi*, and is the first and leader of all the *samādhi*, and heads up all the *samādhi*, and enters into and emerges at ease from all the *samādhi*. The Buddha nature contains all the

臺灣大學學術期刊資料庫

* Ph. D., Department of Philosophy, National Taiwan University

Buddhist scriptures and the *samādhi*, encompassing the *śūraṃgama-samādhi*. The bodhisattvas gained the *śūraṃgama-samādhi* and the inconceivable connotation of the Buddha nature are revealed. The *śūraṃgama-samādhi* contains all the *samādhi*. The bodhisattvas gained the *śūraṃgama-samādhi*, and means all the *samādhi* are in place, and the *prajñā-pāramitā* that the *śūraṃgama-samādhi* enlighten are in place, and the innumerable *pāramitā* that related to the *prajñā-pāramitā* are in place, so the immeasurable connotation of the Buddha nature is completely revealed.

The process of practicing the *śūraṃgama-samādhi* is a series of the process of the mind training. There is a gradual the order to follow until the becoming Buddha. The process that the bodhisattvas practice the *śūraṃgama-samādhi* is the process that the bodhisattvas reveal the Buddha nature. The originalities and contributions of the research results: At present, scholars rarely study the connection of the *śūraṃgama-samādhi* and the Buddha nature. This paper including both theory and practice can provide the reference for future related research.

Keywords: *śūraṃgama-samādhi*, buddha-nature, *Śūraṃgamasamādhisūtra*

臺灣大學學術期刊資料庫

臺灣大學學術期刊資料庫